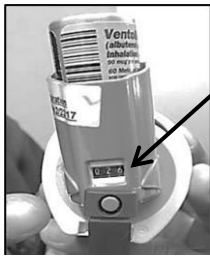


Cómo usar el inhalador con espaciador y máscara

▶ Para ver el video, vaya a: DenverHealth.org/Asthma



- Si está en cero (0), no hay medicamento en el inhalador.
- Consiga uno nuevo lo antes posible.

ANTES de comenzar, revise el contador.

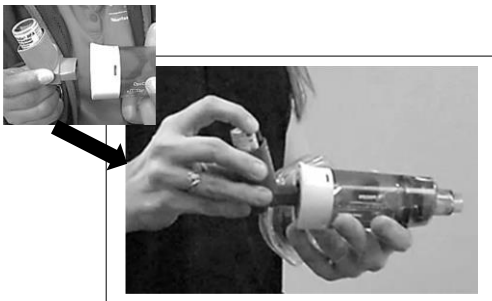
Prepare el inhalador si es necesario (ver los siguientes recuadros).



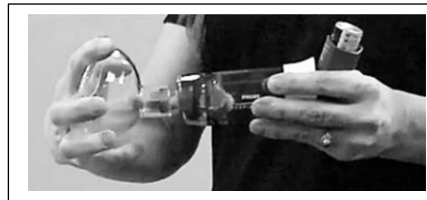
1. Siéntese o párese derecho.



2. Retire la tapa del espaciador.



3. Conecte el inhalador al espaciador.



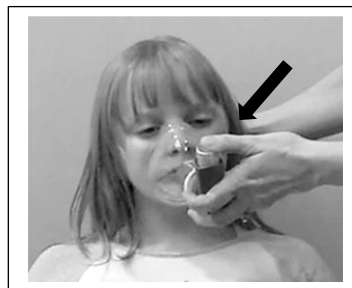
4. Conecte la máscara al espaciador.



5. Agite el inhalador y el espaciador/máscara derechos de arriba a abajo. Agite fuertemente al menos 5 veces.



6. Ajuste la máscara firmemente contra el rostro.



7. Presione la parte superior del inhalador para rociar el medicamento.



8. Respire 6 veces lenta y profundamente. Asegúrese de que la tapa blanca suba y baje con cada respiración.

- Si escucha un silbido, PARE.
- Inhale más suave y lentamente.

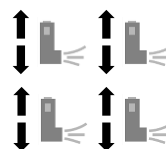
Si necesita otra inhalación del medicamento:

- Tome un breve descanso (15-30 segundos)
- **Repita los pasos 5-8** (iasegúrese de **AGITAR** el inhalador nuevamente!)



Cómo "PREPARAR" el inhalador (alistarlo para rociar el medicamento)

Para inhaladores NUEVOS: Antes de usarlo, agite Y rocíe el inhalador **4 veces** al aire.



Para inhaladores usados:

- Si su inhalador se cae.
- Si no lo ha usado durante 7 días.

Antes de volver a usarlo, agítelo Y rocíe el inhalador **2 veces** al aire.

