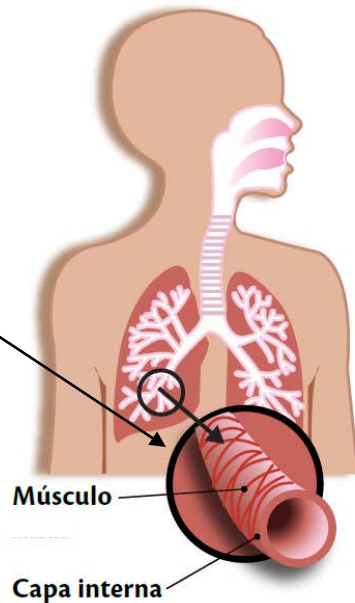


Los pulmones y el asma

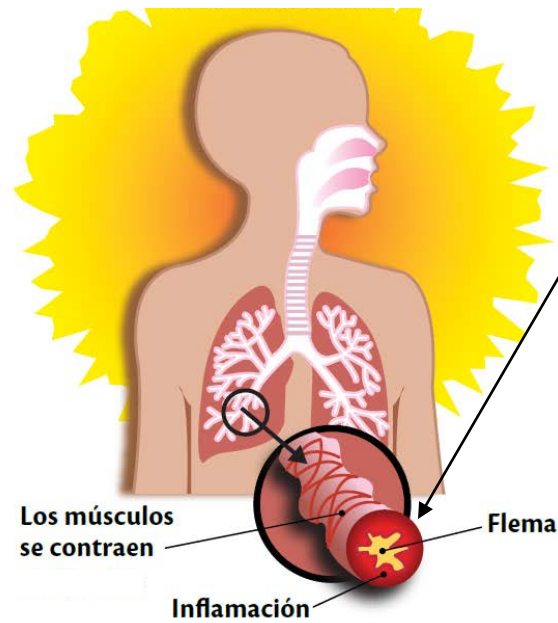
Cuando el asma está bajo control:

Las vías respiratorias están bien abiertas y es fácil respirar.

Las vías respiratorias normales



Las vías respiratorias durante un ataque de asma



Cuando el asma NO está bajo control:

Las vías respiratorias se estrechan y se vuelve más difícil respirar.

- Los pequeños músculos se contraen y se aprietan alrededor de las vías respiratorias como bandas de goma.
- Las paredes internas de las vías respiratorias se inflaman.
- En la parte interna de las vías respiratorias se produce flema espesa y pegajosa.

Fuente: Adaptado de [Picture Cards](#) del manual "A Breath of Live: Asthma Control for my Child." National Heart, Lung, and Blood Institute; National Institutes of Health; U.S. Department of Health and Human Services.