



HIV

HIV (human immunodeficiency virus) is a virus spread through certain body fluids that prevents the body from fighting off other infections and diseases. HIV can be treated with medications. Treatment can also prevent the spread of HIV. People living with HIV who regularly take their medication can live long, healthy lives. When HIV is not treated, it can develop into AIDS (acquired immunodeficiency syndrome) and cause death.

How is HIV spread?

HIV can affect anyone regardless of sexual orientation, race, ethnicity, gender or age. HIV is only spread through certain body fluids—blood, male and female sexual fluids, rectal fluids, and breast milk. The most common ways to get HIV are by:

- Having condomless anal or vaginal sex.
- Sharing equipment used to inject drugs.

Less commonly, a mother living with untreated HIV may pass HIV to her child during pregnancy, birth or breastfeeding; or a person might get HIV by being stuck with an HIV-contaminated needle or other sharp object.

What are the symptoms of HIV?

Some people may have flu-like symptoms within 2 to 4 weeks of getting HIV. The following symptoms may occur:

- Fever
- Chills
- Rash
- Night sweats
- Muscle aches
- Sore throat
- Fatigue
- Swollen lymph nodes
- Mouth ulcers

Many signs of HIV are similar to symptoms caused by other illnesses. If you think you have been exposed to HIV, it is important to [get tested](#).

What should you do if you think you have HIV?

[Get tested](#) as soon as possible if you think you have been exposed to HIV. If you are living with HIV, [starting and staying on HIV treatment](#) can keep you healthy. Staying on treatment is also a proven way to prevent giving HIV to other people.

How is HIV treated?

- HIV is treated using a combination of medicines called antiretroviral therapy (ART) that are taken every day.
- ART dramatically reduces the amount of active HIV in the body, which keeps the immune system functioning, and keeps people living with HIV healthy.

How to prevent HIV

- Limit your number of sexual partners.
- Never share equipment to inject drugs.
- Use condoms the right way every time you have sex with a partner who could have untreated HIV.
- Get tested for other sexually transmitted infections regularly and get treated immediately if you test positive.
- Take medicines such as [pre-exposure prophylaxis](#) (PrEP) and [post-exposure prophylaxis](#) (PEP).

PrEP

[Pre-exposure prophylaxis](#) (PrEP) is an extremely effective way to reduce the likelihood of getting HIV. PrEP is a pill that a person living without HIV takes once a day to reduce the risk of getting HIV. The pill includes two of the same medications used to treat HIV. PrEP is most effective when used with other prevention efforts, such as condoms.

PEP

[Post-exposure prophylaxis](#) (PEP) is used after a possible exposure to HIV. PEP therapy must begin within 72 hours after a possible exposure. It typically consists of daily prescribed HIV medications for four weeks.

WHO TO CONTACT FOR MORE INFORMATION

For more information about HIV, call Denver Public Health at **(303) 602-3540**.

Sources: [Centers for Disease Control and Prevention](#), [Denver Public Health](#), [HIV.gov](#).

VIH

El VIH (virus de inmunodeficiencia humana) es un virus que se propaga a través de ciertos fluidos del cuerpo y que impide que el cuerpo luche contra otras infecciones y enfermedades. El VIH puede tratarse con medicamentos. El tratamiento también puede prevenir la propagación del VIH. Las personas que viven con el VIH que toman regularmente sus medicamentos pueden vivir vidas largas y saludables. Sin tratamiento, el VIH puede convertirse en SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida) y causar la muerte.

¿Cómo se contagia el VIH?

El VIH puede afectar a cualquier persona sin importar su orientación sexual, raza, origen étnico, género o edad. El VIH se propaga solo a través de ciertos fluidos corporales: sangre, fluidos sexuales masculinos y femeninos, fluidos rectales y leche materna. Las formas más comunes de contraer el VIH son:

- Sexo anal o vaginal sin condón.
- Intercambio de equipos usados para inyectarse drogas.

Con menos frecuencia, una madre que vive con el VIH y no recibe tratamiento puede transmitir el VIH a su hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia; o alguien puede contraer el VIH al ser pinchado con una aguja u otro objeto punzante contaminado con el VIH.

¿Cuáles son los síntomas del VIH?

Algunas personas con el VIH tienen síntomas como los de la gripe dentro de 2 a 4 semanas de contraer el VIH. Pueden ocurrir los siguientes síntomas:

- Fiebre
- Escalofríos
- Erupción cutánea
- Sudores nocturnos
- Dolores musculares
- Dolor de garganta
- Fatiga
- Ganglios linfáticos inflamados
- Úlceras en la boca

Muchos signos del VIH son similares a los síntomas causados por otras enfermedades. Si usted piensa que ha estado expuesto al VIH, es importante que [se haga la prueba](#).

¿Cómo se trata el VIH?

- El VIH se trata con una combinación de medicamentos llamados terapia antirretroviral (TAR o ART en inglés) que se toman todos los días.
- TAR reduce dramáticamente la cantidad de VIH activo en el cuerpo, lo que mantiene en funcionamiento el sistema inmunológico y mantiene sanas a las personas que tienen el VIH.

¿Qué debe hacer si cree que tiene el VIH?

[Hacerse la prueba](#) lo antes posible si usted cree que ha estado expuesto al VIH. Si usted está viviendo con el VIH, puede mantenerse sano si [comienza el tratamiento y se mantiene en el tratamiento del VIH](#). El permanecer en tratamiento también es una manera probada de evitar transmitir el VIH a otras personas.

Cómo prevenir el VIH

- Limitar el número de parejas sexuales.
- Nunca compartir equipo para inyectarse.
- Usar condones correctamente cada vez que se tenga sexo porque la pareja podría tener el VIH sin tratar.
- Hacerse pruebas regularmente de otras infecciones de transmisión sexual y recibir tratamiento inmediatamente si el resultado de alguna prueba es positivo.
- Tomar medicamentos como la [profilaxis pre-exposición](#) (PrEP) y la [profilaxis posexposición](#) (PPE o PEP en inglés;).

PrEP

El tomar la [profilaxis pre-exposición](#) (PrEP) es una manera muy eficaz de reducir la probabilidad de contraer el VIH. La PrEP es una pastilla que toma una persona que no tiene el VIH una vez al día para reducir el riesgo de contraer el VIH. La pastilla incluye dos de los mismos medicamentos utilizados para tratar el VIH. La PrEP es más eficaz cuando se utiliza con otros medios de prevención, como los condones.

PPE (o PEP en inglés)

Se usa la [profilaxis posexposición](#) (PPE) después de una posible exposición al VIH. La terapia con la PPE debe comenzar dentro de 72 horas después de una posible exposición. Por lo general consiste en medicamentos diarios recetados para el VIH durante cuatro semanas.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, llame a Salud Pública de Denver (Denver Public Health) al **(303) 602-3540**.

Fuentes: [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#), [Salud Pública de Denver](#), [HIV.gov](#).