



Contraceptive Methods

“Contraceptive Methods” PATIENT INFORMATION
DENVER HEALTH -

Type	Typical Use	Perfect Use	How does it work?	Advantages	Disadvantages
Oral Birth Control Pills	92%	99.7%	Prevents the release of an egg from the ovary. Thickens cervical mucous to prevent fertilization.	May decrease menstrual cramps and flow. May be used continuously. Many combinations. Rapid return to fertility.	*You must take the pill at the same time every day. Certain medical conditions prevent some women from using pills.
The Patch (Orthoevra)	92%	99.7%		May decrease menstrual cramps and flow. Convenient WEEKLY dosing. Rapid return to fertility.	*Certain medical conditions prevent some women from using this method. Expensive if not covered by your Insurance, available only at outside pharmacies.
The Nuva Ring	92%	99.7%		May decrease menstrual cramps and flow. Convenient MONTHLY dosing. Low estrogen dose. Rapid return to fertility.	*Certain medical conditions prevent some women from using this method. Placed and removed by the patient into the vagina once a month. May increase vaginal discharge.
Progestin Only Pills	92%	99.5%	Thickens cervical mucous to prevent fertilization.	Can be used while breast feeding and with certain medical conditions	*Requires punctual dosing. Causes spotting or no bleeding. Less effective than combined birth control pills
Depo Provera Injection	97%	99.7%	Prevents the release of an egg from the ovary. Thickens cervical mucous to prevent fertilization.	No period or cramping for the majority of women. Convenient dosing every 3 months. Very private dosing method.	*May cause irregular bleeding or spotting. Requires an injection every 3 months. May delay fertility for up to 18 months after last injection. 5 lbs weight gain in many women in first year.
Copper IUD (Paraguard IUD)	99.2%	99.4%	Spermicidal. Prevents fertilization.	Hormone free. May be used for up to 10 years. Rapid return to fertility after removal.	*Inserted and removed by health care provider. May increase the amount of menstrual flow, duration and cramps.
Mirena IUD	99.9%	99.9%	Thickens cervical mucous to prevent fertilization.	Contains the hormone Progestin. Decreases menstrual flow and cramps in most users. May be used for up to 5 years. Rapid return to fertility after removal.	*Inserted and removed by health care provider. May cause irregular bleeding for the first 6 months of use. Light menses after 6 months.
Tubal Ligation	99.5%	99.5%	Interruption of the fallopian tube prevents fertilization.	Provides lifelong contraception that is convenient and irreversible. Hormone free.	*Surgical procedure that is permanent and irreversible. Requires recovery time. Availability depends on insurance.
Essure	99.8%	99.8%	A micro insert is placed in the Fallopian tube, blocking it, resulting in sterilization	PERMANENT and IRREVERSIBLE. No incision or general anesthesia required for placement. Hormone free. Rapid recovery time after placement.	*PERMANENT AND IRREVERSIBLE. Requires a back up method of birth control for 3 months after placement until the tubes are proven to be blocked by a radiological procedure.
Condoms	85%	97%	Barrier method. Sperm does not enter vagina.	Hormone free. No prescription required. Protects against some STD's. Inexpensive.	High failure rate. Decrease in sexual spontaneity. A new condom must be used every time.
Implanon	99%	99%	Single rod implanted in the upper arm. Inhibits ovulation and thickens cervical mucous.	Contains the hormone progestin. Once it is placed it provides birth control for three years. Convenient dosing.	Must be placed and removed by your health care provider. May cause irregular bleeding and spotting.

*** DOES NOT PROTECT AGAINST SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS.**

Who do I call if I have questions or problems?

If you have questions call the clinic at (303) _____. You can also call the Denver Health NurseLine at (303) 739-1211 any time day or night.



Special instructions: _____



Métodos Anticonceptivos

DENVER HEALTH - PATIENT INFORMATION
 “Métodos Anticonceptivos”

Tipo	Uso típico	Uso perfecto	¿Cómo funciona?	Ventajas	Desventajas
Píldoras anticonceptivas orales	92%	99.7%	Previene la liberación del óvulo del ovario. Espesa el moco cervical para prevenir la fertilización.	Puede disminuir los cólicos y el flujo menstrual. Puede ser usado continuamente. Muchas combinaciones. Retorno rápido de la fertilidad.	*Debe tomar la píldora a la misma hora todos los días. Ciertas condiciones médicas previenen a ciertas mujeres usar píldoras.
El parche (Orthoevra)	92%	99.7%		Puede disminuir los cólicos y el flujo menstrual. Conveniente dosificación SEMANAL. Retorno rápido de la fertilidad.	*Ciertas condiciones médicas previenen a ciertas mujeres usar este método. Costoso si no es cubierto por su seguro. Disponible solo en farmacias de afuera.
Anillo Nuva	92%	99.7%		Puede disminuir los cólicos y el flujo menstrual. Conveniente dosificación MENSUAL. Baja dosis de estrógeno. Retorno rápido de la fertilidad.	*Ciertas condiciones médicas previenen a ciertas mujeres usar este método. Colocado en y retirado de la vagina por la paciente una vez al mes. Puede aumentar la secreción vaginal.
Píldoras de progestina sola	92%	99.5%	Espesa el moco cervical para prevenir la fertilización.	Puede ser usado mientras se amamanta y en ciertas condiciones médicas.	*Requiere dosificación puntual. Causa manchado o ausencia de sangrado. Menos efectivo que las píldoras anticonceptivas combinadas.
Inyección de Depo Provera	97%	99.7%	Previene la liberación del óvulo del ovario. Espesa el moco cervical para prevenir la fertilización.	Ausencia de periodos o cólicos para la mayoría de mujeres. Conveniente dosificación cada 3 meses. Método muy privado de dosificación.	*Puede causar sangrado o manchado irregular. Requiere una inyección cada 3 meses. Puede retardar la fertilidad hasta por 18 meses luego de la última inyección. Aumento de 5 lbs de peso en el primer año en muchas mujeres.
DIU de cobre (DIU Paraguard)	99.2%	99.4%	Espermicida. Previene la fertilización.	Sin hormonas. Puede ser usado hasta por 10 años. Retorno rápido de la fertilidad después del retiro.	*Colocado y extraído por un proveedor de atención médica. Puede aumentar la cantidad de flujo menstrual, la duración y los cólicos.
DIU Mirena	99.9%	99.9%	Espesa el moco cervical para prevenir la fertilización.	Contiene la hormona progestina. Disminuye el flujo menstrual y los cólicos en la mayoría de usuarias. Puede ser usado por hasta 5 años. Retorno rápido de la fertilidad después del retiro.	*Colocado y extraído por un proveedor de atención médica. Puede causar sangrado irregular durante los primeros 6 meses de uso. Periodos escasos después de los 6 meses.
Ligadura de trompas	99.5%	99.5%	Interrupción de la trompa, previene la fertilización.	Proporciona anticoncepción de por vida la cual es conveniente e irreversible. Sin hormonas.	*Procedimiento quirúrgico permanente e irreversible. Requiere tiempo de recuperación. Su disponibilidad depende del seguro.
Essure	99.8%	99.8%	Se coloca un micro implante en la trompa de Falopio, ocluyéndola, lo que produce esterilización	PERMANENTE E IRREVERSIBLE. No requiere incisión o anestesia general para su colocación. Sin hormonas. Rápida recuperación después de su colocación.	* PERMANENTE E IRREVERSIBLE. Requiere un método anticonceptivo adicional por 3 meses después de su colocación hasta que se compruebe, por un procedimiento radiológico, que las trompas están ocluidas.
Condomes	85%	97%	Método de barrera. El esperma no entra en la vagina.	Sin hormonas. No requiere receta. Protege contra algunas ETS. Barato.	Alta tasa de fracaso. Disminuye la espontaneidad sexual. Se debe usar un nuevo condón cada vez.
Implanon	99%	99%	Barra única implantada en el brazo. Inhibe la ovulación y espesa el moco cervical.	Contiene la hormona progestina. Una vez colocado proporciona control de la natalidad por tres años. Conveniente dosificación.	*Debe ser colocado y extraído por un proveedor de atención médica. Puede causar sangrado y manchado irregulares.

*** NO PROTEGE CONTRA INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.**

¿A quién llamo si tengo preguntas o problemas?

Si tiene preguntas llame a la clínica al (303) _____. También puede llamar a la Línea de la Enfermera de Denver Health al (303) 739-1211 a cualquier hora del día o de la noche.



Instrucciones especiales: _____