



Denver Health Information About HIV

What is HIV?

HIV is the virus that causes AIDS.

In the U.S., about 1.2 million people are living with HIV or AIDS. Of those people, about 250,000 have HIV but don't know it. This year, about 40,000 new people will become infected with HIV in the U.S.

HOW do people get HIV?

HIV can be passed from persons with the virus through:

- Blood
- Semen
- Vaginal secretions
- Breast milk

HIV is spread through:

- Unprotected vaginal or anal sex
- Direct blood contact, such as sharing needles
- From mother to baby, either before or during birth or through breast milk

HIV is not passed through:

- Kissing
- Sharing food utensils, or towels and bedding
- Swimming pools
- Phones
- Toilet seats
- Biting insects such as mosquitoes or bedbugs

HOW can I protect myself from HIV?

- Get tested. It is important to know if you have HIV. If you are positive, then you can get treatment and you can take steps to not give HIV to others.
- Talk to your partners about their HIV status before having sex
- Practice "safer sex" and always use condoms. You can also ask your care provider if you need some before you leave today.
- Limit the number of sex and needle-sharing partners
- Have only one sex partner who is only having sex with you. Get tested together for STDs and HIV.
- Do not share needles

What do my test results mean?

A negative HIV test result means that, *at the time of your test*, HIV was not found in your blood. If you have had unprotected sex or have shared needles in the last 3 months, you should get re-tested in the near future. A positive HIV test result means that it is very possible that you have an HIV infection. More testing is needed to make sure. It is very important that you have follow-up testing done.

Where else can I go to get tested?

For free or low-cost HIV testing, call the Denver Metro Health Clinic at (303) 602-3540 or visit the clinic at 605 Bannock Street, room 117. For information about other locations that offer free HIV testing, call (303) 602-3600.

Who do I call if I have questions or problems?

If you have questions call the clinic at (303) _____. You can also call the Denver Health NurseLine at (303) 739-1211 any time day or night.



Special instructions: _____



Denver Health Información Acerca del HIV

“DH Información - Acerca del HIV” PATIENT INFORMATION DENVER HEALTH

¿Qué es HIV?

HIV es el virus que causa el SIDA.

En los E.U.A., cerca de 1.2 millones de personas padecen SIDA o viven con el HIV. De estas personas, alrededor de 250,000 tienen el HIV pero no lo saben. Durante este año alrededor de 40,000 personas nuevas han contraído el HIV en los E.U.A.

¿Cómo se contrae el HIV?

El HIV se contagia de personas infectadas a través de:

- Sangre
- Semen
- Secreciones vaginales
- Leche materna

El HIV se propaga a través de:

- La práctica de sexo vaginal o anal sin usar protección
- Contacto directo con sangre, por ejemplo al compartir agujas
- De la madre al bebé ya sea antes o durante el nacimiento o la lactancia

HIV no se pasa a través de:

- Besos
- Compartir utensilios para comer, toallas o sábanas
- Piscinas
- Teléfono
- Asiento del baño
- Picaduras de insectos o chinches

¿Cómo me puedo proteger del HIV?

- Hágase pruebas médicas. Es importante saber si tiene el HIV. Si es usted portador del virus puede someterse a tratamiento y tomar medidas para no contagiar de HIV a otros.
- Hable con su pareja acerca del HIV antes de tener sexo
- Practique el “sexo seguro” y use siempre condones. Antes de irse pídale condones a su proveedor de salud.
- Limite el número de parejas sexuales y de las personas con la que comparte agujas
- Elija una sola pareja sexual que a su vez sólo le tenga a usted de pareja. Hágase pruebas para la detección de enfermedades transmitidas sexualmente (STD abreviación en inglés) y del HIV.
- No comparta agujas

¿Que significan los resultados de mis pruebas?

Una prueba de HIV con resultado negativo quiere decir que, *en el momento que usted se hizo la prueba*, no tenía HIV en la sangre. Si usted ha tenido sexo sin protección o ha compartido agujas en los últimos 3 meses, debería de volver a hacerse una prueba de HIV en un futuro próximo. Una prueba de HIV con resultado positivo quiere decir que es muy posible que usted este infectado con el virus del HIV. Para asegurarse hay que someterse a más pruebas. Es muy importante que se someta a unas pruebas de seguimiento.

¿A dónde más puedo ir a hacerme las pruebas del HIV?

Para someterse a las pruebas de HIV gratis o a bajo precio llame al Denver Metro Clínica de Salud al (303) 602-3540 o visite la clínica en el 605 Bannock Street, Sala 117. Para más información sobre otras localidades que ofrecen pruebas de HIV gratuitas, llame al (303) 602-3600.

¿A quién llamo si tengo preguntas o problemas?

Si tiene preguntas llame a la clínica al (303) _____. También puede llamar a la Línea de la Enfermera de Denver Health al (303) 739-1211 a cualquier hora del día o de la noche.



Instrucciones especiales: _____