

Denver Health

Calendario de recorridos y clases prenatales

Preparándose para recibir a su bebé

Desde febrero del 2017 hasta enero del 2018

Para Denver Health, es un honor y un privilegio ser parte de este evento tan especial de su vida. ¡No se pierda estas oportunidades de aprender sobre el trabajo de parto, el alumbramiento y el cuidado de su bebé!

A menos que se indique algo diferente, los recorridos y las clases serán en inglés y se llevarán a cabo en:

Denver Health, Pabellón C

790 Delaware Street | Denver, CO 80204

303-602-5526 | info4moms2be@dhha.org | DenverHealth.org

Información sobre los recorridos

Recorrido por el hospital – No se necesita cita para los recorridos programados regularmente

¡Conozca las hermosas suites privadas de Denver Health para trabajo de parto y alumbramiento con bañeras de hidromasaje! No es necesario que haga una cita para los recorridos programados regularmente. Simplemente reúnase con su guía en la recepción principal de seguridad en el Pabellón C, 790 Delaware Street, cinco minutos antes del recorrido.

RECORRIDOS AL MEDIODÍA: Todos los lunes, martes, miércoles, jueves y sábados

Recorridos en español los siguientes sábados a la 1 p.m.

25 de febrero
25 de marzo
22 de abril
20 de mayo
24 de junio
29 de julio
26 de agosto
23 de septiembre
28 de octubre
18 de noviembre
16 de diciembre
27 de enero

NO HAY RECORRIDOS los viernes, domingos ni los siguientes días festivos y fines de semana de vacación:

27 y 29 de mayo
1 y 4 de julio
2 y 4 de septiembre
23 y 25 de noviembre
23 y 25 de diciembre
1 y 15 de enero

Si no puede asistir a un recorrido programado en español y desea programar un recorrido para otro momento, por favor escríbanos a info4moms2be@dhha.org o llame al 303-602-5526 y deje un mensaje.

No deje de revisar regularmente DenverHealth.org/Pregnancy para obtener información actualizada sobre recorridos, clases y eventos, y no se olvide de inscribirse previamente para todas las clases.

Para obtener más información sobre recorridos, clases y eventos y para inscribirse, visite **DenverHealth.org/Pregnancy**. Si tiene preguntas o necesita asistencia, escríbanos a **info4moms2be@dhha.org** o llame al **303-602-5526** y deje un mensaje.

Descripción de las clases

Se recomienda que participe en las clases durante el tercer trimestre. Su persona de apoyo, el papá o su pareja, es bienvenido(a) a participar en la clase con usted. Por favor no traiga niños.

Las clases son gratuitas y están disponibles para las pacientes que reciben atención prenatal en Denver Health. Debe inscribirse previamente para las clases. Para inscribirse y para obtener información actualizada, visite [DenverHealth.org/pregnancy](https://www.denverhealth.org/pregnancy).

Clase de parto *(una sesión)*

El prepararse para tener un bebé puede ser algo emocionante y abrumador a la vez. Esta clase de tres horas le ayudará a planear su gran día. Aprenderá a reconocer cuando está en el trabajo de parto, qué esperar durante el trabajo de parto y en el hospital, y cómo manejar el trabajo de parto. La persona que le vaya a apoyar en el trabajo de parto puede asistir a clase con usted.

Clase de cuidado del recién nacido *(una sesión)*

Esta clase es ideal para padres primerizos, les ayudará a usted y su pareja a convertirse en padres más tranquilos y seguros con consejos, actividades e información útiles. Aprenderá acerca de que esperar en las primeras horas de vida de su bebe y de la apariencia del mismo, así como también sobre comportamiento del recién nacido, la nutrición, el cuidado diario, cuándo llamar para pedir ayuda y sobre la seguridad del bebé. Se motiva a las parejas y a los papas a asistir a esta clase con la mamá.

Becoming a Mom/Comenzando Bien at Montbello Family Health Center

(diez sesiones) En colaboración con March of Dimes, se ofrece cuidado prenatal en grupo de Becoming a Mom/Comenzando Bien en:

Montbello Family Health Center | 12600 E. Albrook Drive | Denver, CO 80239

Para obtener información y para inscribirse, llame al **303-602-3962**.

Clases sin cita previa para residentes de Denver

No se requiere inscripción para estas clases.

Clases prenatales de lactancia materna de Mujeres, Bebés y Niños (WIC) en inglés y en español

Las clases de WIC son gratuitas y están abiertas para todos los residentes de ciudad y el condado de Denver. Se ofrecen en los siguientes lugares:

- Westside Family Health Center
- Eastside Family Health Center
- Montbello Family Health Center
- Lowry Family Health Center
- Federico F. Peña Southwest Family Health Center

Vaya a [DenverHealth.org/Lactation](https://www.denverhealth.org/Lactation) o llame al **303-602-6550** si desea información sobre días y horarios.

Grupos de apoyo para la lactancia materna de la Liga de la Leche de la comunidad de Denver en inglés y en español

Las clases se dictan en las instalaciones de Denver Health y en otros lugares de Denver.

www.llofdenvercommunity.org
720-841-4302

Horario de clases prenatales de Denver Health

FEBRERO DEL 2017

<u>Fecha</u>	<u>Hora</u>	<u>Clase</u>
25	10 am – 1 pm	Clase de parto en español (recorrido del hospital en español a la 1 pm)

MARZO DEL 2017

<u>Fecha</u>	<u>Hora</u>	<u>Clase</u>
21	5:30 – 8:30 pm	Clase de cuidado del recién nacido en español

ABRIL DEL 2017

<u>Fecha</u>	<u>Hora</u>	<u>Clase</u>
22	10 am – 1 pm	Clase de parto en español (recorrido del hospital en español a la 1 pm)

JUNIO DEL 2017

<u>Fecha</u>	<u>Hora</u>	<u>Clase</u>
24	10 am – 1 pm	Clase de parto en español (recorrido del hospital en español a la 1 pm)

JULIO DEL 2017

<u>Fecha</u>	<u>Hora</u>	<u>Clase</u>
29	10 am – 1 pm	Clase de cuidado del recién nacido en español (recorrido del hospital en español a la 1 pm)

AGOSTO DEL 2017

<u>Fecha</u>	<u>Hora</u>	<u>Clase</u>
26	10 am – 1 pm	Clase de parto en español (recorrido del hospital en español a la 1 pm)

OCTUBRE DEL 2017

<u>Fecha</u>	<u>Hora</u>	<u>Clase</u>
28	10 am – 1 pm	Clase de parto en español (recorrido del hospital en español a la 1 pm)

NOVIEMBRE DEL 2017

<u>Fecha</u>	<u>Hora</u>	<u>Clase</u>
28	5:30 – 8:30 pm	Clase de cuidado del recién nacido en español

DICIEMBRE DEL 2017

<u>Fecha</u>	<u>Hora</u>	<u>Clase</u>
16	10 am – 1 pm	Clase de parto en español (recorrido del hospital en español a la 1 pm)



