

Sedación consciente moderada en los adultos

La sedación es el uso de un medicamento para favorecer la relajación y aliviar el malestar y la ansiedad. La sedación consciente moderada es un tipo de sedación. Cuando se somete a una sedación consciente moderada, disminuye su nivel de alerta habitual, pero igualmente puede responder a las instrucciones o al tacto, o a ambos.

La sedación consciente moderada se usa durante procedimientos médicos y dentales breves. Es más leve que una sedación profunda, que es un tipo de sedación de la que no es fácil despertarse. También es más leve que la anestesia general, que es el uso de medicamentos para dejarlo inconsciente. La sedación consciente moderada le permite volver a sus actividades habituales más pronto.

INFORME A SU MÉDICO:

- Cualquier alergia que tenga.
- Todos los medicamentos que utiliza, incluidos vitaminas, hierbas, gotas oftálmicas, cremas y medicamentos de venta libre.
- Uso de corticoides (por vía oral o cremas).
- Cualquier problema que usted o sus familiares hayan tenido con sedantes y anestésicos.
- Enfermedades de la sangre que tenga.
- Cirugías previas.
- Cualquier afección que padezca, como apnea del sueño.
- Si está embarazada o podría estarlo.
- Consumo de cigarrillos, alcohol, marihuana o drogas.

RIESGOS Y COMPLICACIONES

En general, se trata de un procedimiento seguro. Sin embargo, pueden presentarse problemas, por ejemplo:

- Recibir demasiado medicamento (*sedación excesiva*).
- Náuseas.
- Reacción alérgica a un medicamento.
- Problemas para respirar. Si esto ocurre, es posible que se utilice un tubo respiratorio para ayudarlo a respirar. El tubo se retirará cuando despierte y respire por su cuenta.
- Problemas cardíacos.
- Problemas pulmonares.

ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Mantenerse hidratado

Siga las indicaciones del médico acerca de la hidratación, las cuales pueden incluir lo siguiente:

- Hasta 2 horas antes del procedimiento, puede beber líquidos transparentes, como agua, jugos frutales transparentes, café negro y té solo.

Medicamentos

Consulte al médico si debe hacer o no lo siguiente:

- Cambiar o suspender los medicamentos que toma habitualmente. Esto es muy importante si toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.
- Tomar medicamentos como aspirina e ibuprofeno. Estos medicamentos pueden tener un efecto anticoagulante en la sangre. **No** tome estos medicamentos antes del procedimiento si el médico le indica que no lo haga.

Pruebas y exámenes

- Le harán un examen físico.
- Posiblemente deba realizarse análisis de sangre para evaluar lo siguiente:
 - Cómo están funcionando los riñones y el hígado.
 - Con qué eficacia coagula la sangre.

Instrucciones generales

- Haga planes para que una persona lo lleve a su casa desde el hospital o la clínica.
- Si se irá a su casa inmediatamente después del procedimiento, planifique que alguien se quede con usted durante 24 horas.

PROCEDIMIENTO

- Le colocarán una vía intravenosa (IV) en una de las venas.
- Se le administrará un medicamento para ayudarlo a que se relaje (*sedante*) a través de la vía intravenosa.
- Se realizará el procedimiento médico o dental.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- Le controlarán con frecuencia la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y el nivel de oxígeno en la sangre hasta que haya desaparecido el efecto de los medicamentos administrados.
- **No** conduzca durante 24 horas.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.