



Подготовьтесь к Вашей колоноскопии – 2-дн подготовка

A

План действий Свяжитесь по номеру **303-602-1926** если у вас возникли вопросы или вы желаете переместить или изменить назначенное время

- ✓ Ваш прием состоится в Denver Health, Pavilion M, 723 Delaware Street, **2^{ой} этаж**. Паркинг для пациента/посетителя расположен в цокольном этаже
- ✓ Обязательным является присутствие взрослого человека, который поможет Вам при выписке и транспортировке домой после процедуры; Ваша процедура будет переназначена если с Вами не будет взрослого, который доставит Вас домой после процедуры. Нам необходимо будет переговорить с Вашим водителем, чтобы понять, способен ли он доставить Вас
- ✓ Примерное время Вашего посещения займет от 1-1/2 до 2 часов
- ✓ Вам нужно будет получить рецепт на Colyte, приобретите его в Вашей аптеке как только Вам будет назначена колоноскопия
- ✓ Обсудите с Вашим доктором вопрос приема медикаментов перед колоноскопией
- ✓ Если Вы пользуетесь или Вам сказали пользоваться дополнительным кислородом, Вам необходимо принести полный баллон кислорода с собой на процедуру иначе Ваша процедура будет перенесена

B

За 2 дня ДО колоноскопии



Не употребляйте твердую пищу на протяжении всего дня

- ✓ В 1 день подготовки (за 2 дня до колоноскопии) начинайте пить много **ЧИСТОЙ ЖИДКОСТИ** с утра и продолжайте следующие 2 дня
 - ❖ Вы можете употреблять воду, бульон, суп, содовую, соки, кофе или чай (без молока или сливок), эскимо, Jeff-0, Gatorade либо другие похожие напитки ****Без содержания красителей красного цвета****
 - ❖ Очень важно: Не употребляйте никакую твердую пищу или алкоголь на протяжении всего дня!
- ✓ Утром в 1 день подготовки (за 2 дня до колоноскопии), наполните 1 кувшин Colyte как написано на нем и поместите в холодильник. Не наполняйте второй кувшин до завтрашнего утра
 - ❖ В 5:00 утра начинайте выпивать по полному стакану каждые 15 минут до половины кувшина
 - ❖ Выпейте только половину кувшина, остальную верните в холодильник
 - ❖ Будьте готовы к тому, что у Вас может возникнуть острая диарея, **БУДЬТЕ ПОБЛИЗОСТИ С УБОРНОЙ**
 - ❖ Если Вы чувствуете себя неважно замедлите употребление, но обязательно выпейте половину кувшина Colyte
 - ❖ Продолжайте пить много чистой жидкости на протяжении оставшегося вечера и ночи
- ✓ Утром на 2 день подготовки (за 1 день до колоноскопии) вам нужно выпить 1-й кувшин Colyte. Употребляйте его так же, по стакану каждые 15 минут, до конца. Наполните 2-й кувшин и поместите в холодильник.
- ✓ Вечером на 2 день подготовки (за 1 день до колоноскопии), в 5:00 вечера выпивайте по полному стакану каждые 15 минут до половины 2-го кувшина. Кувшин с оставшейся половиной поместите в холодильник.
 - ✓ Продолжайте пить много чистой жидкости на протяжении оставшегося вечера и ночи

C

День колоноскопии

- ✓ Вам необходимо начать пить остальную половину Colyte за 4 часа до приема
- ✓ Принимайте Colyte как и ранее, выпивайте по стакану каждые 15 минут до тех пор пока не иссякнет кувшин
- ✓ Вы можете пить Colyte и чистые жидкости за 2 часа до приема, **НЕ ПЕЙТЕ** ничего после или ваш прием будет перенесен
- ✓ Вы можете принимать Ваши лекарства утром запивая водой по прошествии 30 минут после употребления Colyte
- ✓ Для проведения колоноскопии Ваш прямой кишечник должен быть без наличия стула; тогда врач сможет провести полное обследование прямого кишечника
- ✓ Крайне важно следовать этим инструкциям для того, чтобы очистить свой кишечник от стула.
- ✓ Неудачное соблюдение инструкций ограничит пользу колоноскопии и ее нужно будет переназначить
- ✓ Если после полного курса Colyte Ваш стул все еще коричневый, хотя бы немного, немедленно свяжитесь с нами