



Preparación de 2 días para la colonoscopia

A Planee con anticipación. Llame al **303-602-1926** si tiene preguntas o necesita programar o cambiar su cita.

- ✓ Su cita es en Denver Health, Pabellón M, 723 Delaware Street, **2º piso**. El estacionamiento para pacientes y visitantes está en el sótano.
- ✓ Necesitará un adulto que se comprometa a llevarle a casa después del procedimiento. Si no tiene un adulto que le lleve a casa, será necesario volver a programar el procedimiento. Debemos hablar con ese adulto para comprobar su disponibilidad.
- ✓ Puede esperar que su consulta tome de 1-1/2 a 2 horas, aproximadamente.
- ✓ Necesitará una receta de Colyte, el que podrá conseguir en su farmacia una vez que haya programado su colonoscopia.
- ✓ Hable con su médico si tiene preguntas acerca de tomar sus medicamentos antes de la colonoscopia.
- ✓ Si usa oxígeno o si se le ha dicho que necesita usar oxígeno, DEBE traer un tanque lleno de oxígeno o será necesario volver a programar su procedimiento.

B 2 días antes de la colonoscopia **No coma nada sólido** **NINGUNA COMIDA durante 2 días completos**

- ✓ El día 1 de su preparación (2 días antes de su colonoscopia) comience a beber muchos líquidos claros por la mañana y continúe durante los siguientes 2 días.
 - ❖ Puede tomar agua, consomé, caldo, soda, Kool-aid®, café o té (sin leche ni crema), paletas, gelatina, Gatorade u otros líquidos similares. ****No tome nada color rojo****
 - ❖ Muy importante: No puede comer nada sólido ni beber alcohol durante 2 días.
- ✓ En la mañana del día 1 de su preparación (2 días antes de su colonoscopia), prepare 1 botella de solución de Colyte conforme a las instrucciones en la botella y guárdela en el refrigerador. No prepare la segunda botella hasta la mañana siguiente.
 - ❖ A las 5:00 p.m., comience bebiendo un vaso lleno cada 15 minutos hasta que haya tomado la mitad de solución de la botella.
 - ❖ Beba solo la mitad de la primera botella. Guarde la otra mitad en el refrigerador.
 - ❖ Puesto que puede tener una diarrea explosiva, ESTÉ CERCA DE UN CUARTO DE BAÑO.
 - ❖ Si siente náuseas, beba más lentamente, pero termine la mitad de la primera botella de Colyte.
 - ❖ Siga bebiendo muchos líquidos claros durante el resto de la tarde y la noche.
- ✓ En la mañana del día 2 de su preparación (1 día antes de su colonoscopia) debe terminar la primera botella de Colyte. Tome la solución de Colyte igual que antes: un vaso lleno cada 15 minutos hasta que termine la botella. Prepare la segunda botella y refrigérela.
- ✓ En la tarde del segundo día de su preparación (1 día antes de su colonoscopia), a las 5:00 p.m., comience a beber un vaso lleno cada 15 minutos hasta que se termine la mitad de la segunda botella. Guarde la botella con la mitad restante en el refrigerador.
 - ❖ Siga bebiendo muchos líquidos claros durante el resto de la tarde y la noche.

C El día de la colonoscopia

- ✓ Tendrá que comenzar a beber el resto de la segunda botella de Colyte **4 horas** antes de su cita.
- ✓ Tome la solución de Colyte igual que antes: un vaso lleno cada 15 minutos hasta que termine la botella.
- ✓ Puede beber la solución de Colyte y líquidos claros hasta **2 horas** antes del procedimiento. **NO** beba nada durante las últimas 2 horas o será necesario reprogramar el procedimiento.
- ✓ Puede tomar sus medicamentos de la mañana con sorbos de agua 30 minutos después de terminar su Colyte.
- ✓ Para realizar una colonoscopia, se debe limpiar el colon de todas las heces, lo que permite que el médico vea todo el colon.
- ✓ Es de suma importancia que se sigan estas instrucciones para limpiar el colon de todas las heces.
- ✓ No seguir estas instrucciones limita el valor de la colonoscopia y puede requerir la reprogramación del procedimiento.
- ❖ Si se acaba toda la solución de Colyte de los 2 días y las heces siguen de color marrón, aunque sea un poco, llámenos de inmediato.