



Getting Ready for Your Colonoscopy - 1 Day Prep

A Plan Ahead Call [303-602-1926](tel:303-602-1926) if you have questions or need to schedule or change your appointment

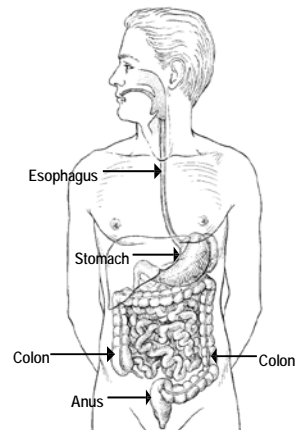
- ✓ Your appointment is at Denver Health, Pavilion M, 723 Delaware Street, **2nd floor**. Patient/visitor parking located in basement
- ✓ You will need an adult to sign you out and take you home after your procedure; your procedure will need to be rescheduled if you don't have an adult to take you home. We must talk with your ride to verify their availability
- ✓ You can expect your visit to take about 1-1/2 to 2 hours
- ✓ You will need a prescription for Colyte, pick this up at your pharmacy once you have scheduled your colonoscopy
- ✓ Talk to your doctor if you have questions about taking your medications before your colonoscopy
- ✓ If you use oxygen or have been told that you need to use oxygen, you **MUST** bring a full oxygen tank with you or your procedure may need to be rescheduled

B The day **BEFORE** your Colonoscopy



Do not eat anything solid the whole day, NO FOOD

- ✓ Start drinking lots of CLEAR LIQUIDS in the morning and continue all day
 - ❖ You may have water, bouillon, broth, soda, Kool-aid®, coffee or tea (no milk or cream), Popsicle, Jell-O, Gatorade or other similar liquids ****Do not have anything red****
 - ❖ Very important: You may not eat any solid food or drink alcohol for the entire day!
- ✓ In the morning, fill the Colyte as written on the jug and place in the refrigerator
 - ❖ At 5:00 pm start drinking a glass full every 15 minutes until half the jug is gone
 - ❖ Drink only half of the jug, place the other half in the refrigerator
 - ❖ You may have explosive diarrhea, BE NEAR A BATHROOM
 - ❖ If you feel sick, slow down drinking but finish half of the jug of Colyte
 - ❖ Continue drinking plenty of clear liquids for the rest of the evening and night



C The day of your Colonoscopy

- ✓ You will need to start drinking the second half of your Colyte **4** hours before your appointment time
- ✓ Take the Colyte the same as before, drink a glass full every 15 minutes until the jug is gone
- ✓ You may drink your Colyte and clear liquids until **2** hours before your appointment time, **DO NOT** drink anything after this or your procedure may need to be rescheduled
- ✓ You can take your morning medications with sips of water 30 minutes after finishing your Colyte
- ✓ To have a colonoscopy, your colon must be cleared of all stool; this allows your doctor to see your entire colon.
- ✓ It is extremely important to follow these instructions to clear your colon of all stool.
- ✓ Failure to follow these instructions limits the value of a colonoscopy and your exam may need to be rescheduled
- ❖ If you complete the entire Colyte preparation and your stool is still **brown**, even a little, call us immediately



Preparación de 1 día para la colonoscopia

A

Planee con anticipación. Llame al [303-602-1926](tel:303-602-1926) si tiene preguntas o necesita programar o cambiar su cita.

- ✓ La cita es en Denver Health, Pabellón M, 723 Delaware Street, **2º piso**. El estacionamiento para pacientes y visitantes está en el sótano.
- ✓ Usted necesitará un adulto que se comprometa a llevarle a casa después del procedimiento. Será necesario volver a programar el procedimiento si no tiene un adulto que le lleve a casa. Debemos hablar con ese adulto para comprobar su disponibilidad.
- ✓ Puede esperar que su consulta tome de 1-1/2 a 2 horas, aproximadamente.
- ✓ Necesitará una receta de Colyte, el que podrá conseguir en su farmacia una vez que haya programado su colonoscopia.
- ✓ Hable con su médico si tiene preguntas acerca de tomar sus medicamentos antes de la colonoscopia.
- ✓ Si usa oxígeno o se le ha dicho que necesita usar oxígeno, **DEBE** traer un tanque lleno de oxígeno o será necesario volver a programar su procedimiento.

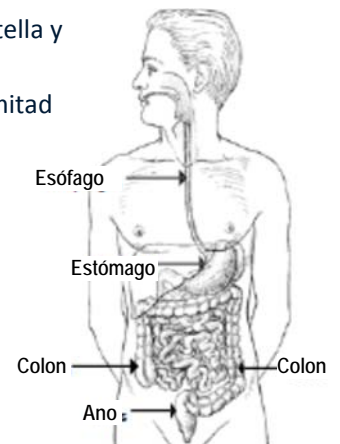
B

El día ANTES de la colonoscopia



No coma nada sólido todo el día, NINGUNA COMIDA

- ✓ Comience a beber muchos líquidos claros por la mañana y continúe durante todo el día.
 - ❖ Puede tomar agua, consomé, caldo, soda, Kool-aid®, café o té (sin leche ni crema), paletas, gelatina, Gatorade u otros líquidos similares. ****No tome nada color rojo****
 - ❖ Muy importante: No puede comer nada sólido ni beber alcohol durante todo el día.
- ✓ Por la mañana, prepare la solución de Colyte siguiendo con cuidado las instrucciones en la botella y guarde la solución en el refrigerador.
 - ❖ A las 5:00 p.m., comience bebiendo un vaso lleno cada 15 minutos hasta que haya tomado la mitad de la solución.
 - ❖ Beba solo la mitad de la solución, guarde la otra mitad en el refrigerador.
 - ❖ Puesto que puede tener una diarrea explosiva, esté CERCA DE UN CUARTO DE BAÑO.
 - ❖ Si siente náuseas, beba más lentamente, pero termine la mitad de la solución de Colyte.
 - ❖ Siga bebiendo muchos líquidos claros durante el resto de la tarde y la noche.



C

El día de la colonoscopia

- ✓ Tendrá que comenzar a beber la segunda mitad de la solución de Colyte **4 horas** antes de su cita.
- ✓ Tome la solución de Colyte igual que antes: un vaso lleno cada 15 minutos hasta que termine la solución.
- ✓ Puede beber la solución de Colyte y líquidos claros hasta **2 horas** antes del procedimiento. **NO** beba nada durante las últimas 2 horas o será necesario reprogramar el procedimiento.
- ✓ Puede tomar sus medicamentos de la mañana con sorbos de agua 30 minutos después de terminar su Colyte.
- ✓ Para realizar una colonoscopia, se debe limpiar el colon de todas las heces, lo que permite que el médico vea todo el colon.
- ✓ Es de suma importancia que se sigan estas instrucciones para limpiar el colon de todas las heces.
- ✓ No seguir estas instrucciones limita el valor de la colonoscopia y puede requerir la reprogramación del procedimiento.
- ❖ Si se acaba toda la solución de Colyte y las heces siguen de color **marrón**, aunque sea un poco, llámenos de inmediato.