



# Getting Ready for Your Colonoscopy - 2 Day Prep

## **A** Plan Ahead Call [303-602-1926](tel:303-602-1926) if you have questions or need to schedule or change your appointment

- ✓ Your appointment is at Denver Health, Pavilion M, 723 Delaware Street, **2<sup>nd</sup> floor**. Patient/visitor parking located in basement
- ✓ You will need an adult to sign you out and take you home after your procedure; your procedure will need to be rescheduled if you don't have an adult to take you home. We must talk with your ride to verify their availability
- ✓ You can expect your visit to take about 1-1/2 to 2 hours
- ✓ You will need a prescription for Colyte, pick this up at your pharmacy once you have scheduled your colonoscopy
- ✓ Talk to your doctor if you have questions about taking your medications before your colonoscopy
- ✓ If you use oxygen or have been told that you need to use oxygen, you **MUST** bring a full oxygen tank with you or your procedure may need to be rescheduled

## **B** 2 days BEFORE your Colonoscopy **Do not eat anything solid** **NO FOOD for 2 whole days**

- ✓ On day 1 of your prep (2 days before your colonoscopy) start drinking lots of CLEAR LIQUIDS in the morning and continue for the next 2 days
  - ❖ You may have water, bouillon, broth, soda, Kool-aid®, coffee or tea (no milk or cream), Popsicle, Jell-O, Gatorade or other similar liquids **\*\*Do not have anything red\*\***
  - ❖ Very important: You may not eat any solid food or drink alcohol for 2 days!
- ✓ In the morning on day 1 of your prep (2 days before your colonoscopy), fill 1 jug of Colyte as written on the jug and place in the refrigerator. Do not fill the 2nd jug until tomorrow morning
  - ❖ At 5:00 pm start drinking a glass full every 15 minutes until half the 1st jug is gone
  - ❖ Drink only half of the 1st jug, place the other half in the refrigerator
  - ❖ You may have explosive diarrhea, BE NEAR A BATHROOM
  - ❖ If you feel sick, slow down drinking but finish half of the 1st jug of Colyte
  - ❖ Continue drinking plenty of clear liquids for the rest of the evening and night
- ✓ In the morning on day 2 of your prep (1 day before your colonoscopy) you need to complete the 1st jug of Colyte. Take the Colyte the same as before, drink a glass full every 15 minutes until the jug is gone. Fill the 2nd jug and refrigerate it.
- ✓ In the evening on day 2 of your prep (1 day before your colonoscopy), at 5:00 pm start drinking a glass full every 15 minutes until half the 2nd jug is gone. Place the remaining half jug back in the refrigerator.
  - ❖ Continue drinking plenty of clear liquids for the rest of the evening and night

## **C** The day of your Colonoscopy

- ✓ You will need to start drinking the rest of your 2nd jug of Colyte **4** hours before your appointment time
- ✓ Take the Colyte the same as before, drink a glass full every 15 minutes until the jug is gone
- ✓ You may drink your Colyte and clear liquids until **2** hours before your appointment time, **DO NOT** drink anything after this or your procedure may need to be rescheduled
- ✓ You can take your morning medications with sips of water 30 minutes after finishing your Colyte
- ✓ To have a colonoscopy, your colon must be cleared of all stool; this allows your doctor to see your entire colon.
- ✓ It is extremely important to follow these instructions to clear your colon of all stool.
- ✓ Failure to follow these instructions limits the value of a colonoscopy and your exam may need to be rescheduled
- ❖ If you complete the entire 2 day Colyte preparation and your stool is still **brown**, even a little, call us immediately



# Preparación de 2 días para la colonoscopia

## A

**Planee con anticipación.** Llame al **303-602-1926** si tiene preguntas o necesita programar o cambiar su cita.

- ✓ Su cita es en Denver Health, Pabellón M, 723 Delaware Street, **2º piso**. El estacionamiento para pacientes y visitantes está en el sótano.
- ✓ Necesitará un adulto que se comprometa a llevarle a casa después del procedimiento. Si no tiene un adulto que le lleve a casa, será necesario volver a programar el procedimiento. Debemos hablar con ese adulto para comprobar su disponibilidad.
- ✓ Puede esperar que su consulta tome de 1-1/2 a 2 horas, aproximadamente.
- ✓ Necesitará una receta de Colyte, el que podrá conseguir en su farmacia una vez que haya programado su colonoscopia.
- ✓ Hable con su médico si tiene preguntas acerca de tomar sus medicamentos antes de la colonoscopia.
- ✓ Si usa oxígeno o si se le ha dicho que necesita usar oxígeno, DEBE traer un tanque lleno de oxígeno o será necesario volver a programar su procedimiento.

## B

### 2 días antes de la colonoscopia



**No coma nada sólido**

**NINGUNA COMIDA durante 2 días completos**

- ✓ El día 1 de su preparación (2 días antes de su colonoscopia) comience a beber muchos líquidos claros por la mañana y continúe durante los siguientes 2 días.
  - ❖ Puede tomar agua, consomé, caldo, soda, Kool-aid®, café o té (sin leche ni crema), paletas, gelatina, Gatorade u otros líquidos similares. **\*\*No tome nada color rojo\*\***
  - ❖ Muy importante: No puede comer nada sólido ni beber alcohol durante 2 días.
- ✓ En la mañana del día 1 de su preparación (2 días antes de su colonoscopia), prepare 1 botella de solución de Colyte conforme a las instrucciones en la botella y guárdela en el refrigerador. No prepare la segunda botella hasta la mañana siguiente.
  - ❖ A las 5:00 p.m., comience bebiendo un vaso lleno cada 15 minutos hasta que haya tomado la mitad de solución de la botella.
  - ❖ Beba solo la mitad de la primera botella. Guarde la otra mitad en el refrigerador.
  - ❖ Puesto que puede tener una diarrea explosiva, ESTÉ CERCA DE UN CUARTO DE BAÑO.
  - ❖ Si siente náuseas, beba más lentamente, pero termine la mitad de la primera botella de Colyte.
  - ❖ Siga bebiendo muchos líquidos claros durante el resto de la tarde y la noche.
- ✓ En la mañana del día 2 de su preparación (1 día antes de su colonoscopia) debe terminar la primera botella de Colyte. Tome la solución de Colyte igual que antes: un vaso lleno cada 15 minutos hasta que termine la botella. Prepare la segunda botella y refrigérela.
- ✓ En la tarde del segundo día de su preparación (1 día antes de su colonoscopia), a las 5:00 p.m., comience a beber un vaso lleno cada 15 minutos hasta que se termine la mitad de la segunda botella. Guarde la botella con la mitad restante en el refrigerador.
  - ❖ Siga bebiendo muchos líquidos claros durante el resto de la tarde y la noche.

## C

### El día de la colonoscopia

- ✓ Tendrá que comenzar a beber el resto de la segunda botella de Colyte **4 horas** antes de su cita.
- ✓ Tome la solución de Colyte igual que antes: un vaso lleno cada 15 minutos hasta que termine la botella.
- ✓ Puede beber la solución de Colyte y líquidos claros hasta **2 horas** antes del procedimiento. **NO** beba nada durante las últimas 2 horas o será necesario reprogramar el procedimiento.
- ✓ Puede tomar sus medicamentos de la mañana con sorbos de agua 30 minutos después de terminar su Colyte.
- ✓ Para realizar una colonoscopia, se debe limpiar el colon de todas las heces, lo que permite que el médico vea todo el colon.
- ✓ Es de suma importancia que se sigan estas instrucciones para limpiar el colon de todas las heces.
- ✓ No seguir estas instrucciones limita el valor de la colonoscopia y puede requerir la reprogramación del procedimiento.
- ❖ Si se acaba toda la solución de Colyte de los 2 días y las heces siguen de color marrón, aunque sea un poco, llámenos de inmediato.