

التواصل الصحي مع الأطفال

سلوكيات الأطفال هي طريقتهم في التواصل مع بعضهم ومع البالغين عند تعلمهم مهارات التواصل. لذلك من المهم أن يرى البالغين هذه السلوكيات بمنظور مختلف وأن يحاولوا فهم الغرض من طريقة تواصل الطفل. وللبالغين دور مهم في إظهار عملية التواصل الصحي، وبالتالي يمكن للأطفال تعلم بناء علاقات إيجابية في مدرستهم وفي منزلهم وفي مجتمعاتهم في أثناء مرحلة نموهم.



طريقة التواصل مع الأطفال:

- حاول الاقتراب بالقدر الذي تحتاج إليه وتواصل معه بصرياً
- أظهر الاهتمام بما يفعلون وشجعهم على تولي زمام الأمور
- استمع إلى ما يقولونه وفكر فيما قد يحتاجون إليه
- استخدم لغة الجسد الإيجابية

• **التعرف على مشاعر الطفل ونيتته.** "تبدو محبطاً. لقد كنت ترغب في

اللعبة بهذه الدمية."

• **الإخبار بالحدود المسموح بها.** "من فضلكم تجنبوا الضرب وحافظوا

على سلامة بعضكم. فالضرب يسبب الألم."

• **تعليم مهارة جديدة.** "عندما تريد شيئاً ما، أشر إليه وقل من فضلك."

يرتكب الأطفال الكثير من الأخطاء نظراً لأنهم في بداية عملية التواصل، لذلك يمكن للبالغين المساعدة في توفير بيئة آمنة وإيجابية لتعليم الأطفال. على سبيل المثال، عندما يرتكب الطفل خطأً مثل ضربه لصديق، جرب الطريقة التالية:

لمزيد من المعلومات، يُرجى التواصل مع برنامج استشارة الصحة النفسية في مرحلة

الطفولة المبكرة في Denver Health:

ecmchc@dhha.org

