

La comunicación saludable con los niños

Las conductas de los niños son una manera de comunicarse con los demás y con los adultos mientras aprenden destrezas de comunicación. Por eso, es importante que los adultos observen estas conductas de otra forma e intenten entender qué está comunicando el niño. Los adultos tienen una función importante como ejemplos de comunicación saludable para que los niños puedan crecer aprendiendo a crear relaciones positivas en la escuela, el hogar y sus comunidades.

Cómo conectar con los niños:

- Intente acercarse todo lo necesario y establecer contacto visual.
- Muestre interés en lo que están haciendo y motíuelos a tomar la iniciativa.
- Escuche lo que dicen y reflexione sobre lo que pueden necesitar.
- Use un lenguaje corporal positivo.



Los niños cometen muchos errores porque no tienen experiencia con la comunicación. Por eso, los adultos pueden ayudar a crear un ambiente seguro y positivo para que los niños aprendan. Por ejemplo, cuando un niño se equivoca, por ejemplo, si golpea a un amigo, intente con este proceso:

- **Reconozca los sentimientos y la intención del niño.** “Te ves frustrado. Querías jugar con ese juguete”.
- **Comunique cuál es el límite.** “Mantén las manos cerca del cuerpo para no lastimar a los demás. Golpear duele”.
- **Enseñe una nueva habilidad.** “Cuando quieras algo, llama a la persona y di ‘por favor’”.



Si quiere acceder a más información, comuníquese con el programa Consulta sobre la Salud Mental en la Primera Infancia de Denver Health: ecmchc@dhha.org