

ሰላም እና ደህና ይሁኑ፡- የክፍል ሽግግር ያላቸው ልጆችን መርዳት

አዲስ ልጆች እና ጎልማሶች ከክፍል ሲመጡ እና ሲወጡ የልጆች አካባቢ በየጊዜው እየተቀየረ ነው።

ፕሮቶኮሎች እና የዕለት ተዕለት እንቅስቃሴዎች አዲስ ሰዎችን ሲያስተዋውቁ ወይም ሲሰናበቱ በልጆች ላይ ጭንቀትን እና ውጥረትን ለመቀነስ ይረዳሉ።

እነዚህን ፕሮቶኮሎች ከመጠቀም ጋር መጣጣም ግልጽ የሆኑ ተስፋዎችን ማስቀመጥ እና አዎንታዊ ግንኙነቶችን መፍጠርን ቀላል ያደርገዋል

አዲስ ልጆችን ወደ ክፍል ማስተዋወቅ



- አስተማሪ ጭዋታን በማመቻቸት የአቻ ተሳትፎን ማሳደግ ይችላል
- አስተማሪዎች እኩዮዎችን በባህሪ የሚጠበቁትን እንዲመስሉ ማበረታታት ይችላሉ
- አዲስ ልጅ ከዕለት ተዕለት እንቅስቃሴው ጋር እንዴት እየተላመደ እንደሆነ ይመልከቱ እና ፍላጎቶቻቸውን፣ ጥንካሬዎቻቸውን፣ ተግዳሮቶቻቸውን እና የመቋቋም ችሎታቸውን ይለዩ

ልጆችን ደህና ይሁኑ በሚለው መርዳት

- አስተማሪዎች ወይም እኩዮዎች ከክፍል ውስጥ በቋሚነት ሲወጡ፣ በእነዚህ ሽግግሮች ወቅት ልጆችን እንዴት መቋቋም እንደሚችሉ ለማስተማር እንደ አጋጣሚ ሆኖ ሊያገለግል ይችላል
- ልጆችን አስቀድሞ ማሳወቅ ሂደቱን እንዲያሰላስሉ፣ ጥያቄዎችን እንዲጠይቁ እና እንዴት መሰናበት እንደሚፈልጉ እንዲቆጣጠሩ ጊዜ ይሰጣቸዋል
- የልጆች ቤተሰቦችን ማሳወቅ ተንከባካቢዎች ከልጆቻቸው ጋር እንዲነጋገሩ/እንዲያሰላስሉት እድል ይሰጣል

ለበለጠ መረጃ፣ እባክዎ በ Denver Health ውስጥ የሕፃናት የአእምሮ ጤንነት ምክክርን ያነጋግሩ፡-

ecmchc@dhha.org

