

Saludos y despedidas:

Cómo apoyar a los niños con las transiciones del aula

- El entorno de los niños cambia constantemente a medida que nuevos niños y adultos llegan al aula, y otros se van.
- Los protocolos y las rutinas pueden ayudar a reducir la ansiedad y el estrés en los niños cuando llegan personas nuevas o hay que despedirse. Mantener la constancia en el uso de estos protocolos puede establecer expectativas claras y facilitar la formación de relaciones positivas.

Presentación de nuevos niños en el aula



- El maestro puede motivar la relación entre compañeros mediante el juego.
- Los maestros pueden motivar a los compañeros a ser un ejemplo en lo que respecta a expectativas de conducta.
- Observe cómo se ajusta el nuevo niño a la rutina e identifique sus intereses, fortalezas, desafíos y destrezas de afrontamiento.

Cómo apoyar a los niños en las despedidas

- Cuando los maestros o los compañeros se van de forma permanente, puede surgir una oportunidad para enseñar a los niños cómo lidiar con estas transiciones.
- Informar a los niños por adelantado les da tiempo para procesar, hacer preguntas y controlar la manera en que quieren despedirse.
- Informar a las familias de los niños también puede brindar la oportunidad para que los cuidadores hablen sobre eso y lo procesen con sus niños.

Si quiere acceder a más información, comuníquese con el programa
Consulta sobre la Salud Mental en la Primera Infancia de Denver Health:
ecmchc@dhha.org