



# Saamaynta Teknooloojiyada ee Caruurta

Waalidka caruurta jiilka maanta waxay leeyihiin caqabado u gaark ah oo ka yimid hormarka teknooloojiyadeed ee dhawaanahan. Lama diidi karo in teknooloojiyadu gaadhay nolosheena, iyo sidoo kale nolosha caruurteena.

Teknooloojiyadu waxay abuurtay waxyaabo badan oo wanaagsan laakiin si xun u saamayn kara caruurta kobcintooda xirfadahooda dad dhax galka, xidhiidhka, caafimaadka, iyo guud ahaan awoodooda inay wax diirada saaraan.

Xirfadaha dad dhax galka: Marka uu kordho isticmaalka teknooloojiyadu, caruurtu waxaa dhici karta inayna si wanaagsan u kobcin xirfadahooda dad dhax galka. Kobcinta xirfadaha dad dhax galku waxa uu u baahan yahay bar barasho, oo hadii teknooloojiyadu ay badanaa ka dhax gasho, waxaa jira fursado yaryar oo caruurtu ay ku kobcin karto xirfadahan.

Awoodaha diirad saarida: Caruurtu waxay mudo badan ku bixiyaan isticmaalka aaladaha dhici karta inay yarayso mudada ay soo jeedaan iyo awoodooda diirad saarida maadaama oo ay isku hayeelaan teknooloojiyada si ay ugu fiirsadaan.

Mushkiladaha caafimaadka: Teknooloojiyadu waxay marka danbe saamayn kartaa koriinkooda maskaxda iyo xirfadaha xalinta mushkilada. Tusaale ahaan, ilmuuhu waxa uu isku halayn karaa aalada si uu u xaliyo mushkiladaha halkii oo ka isticmaali lahaa maskaxdiisa si uu u xaliyo mushkiladaha oo uu u helo xal. Waxaa sidoo kale dhici karta inay jirto jimicsi la'aan maadaama oo uu mar kasta gudaha ku jiro, taas oo keeni karta inuu naaxo. Hadii caruurtu isticmaasho aaladaha inta ayna seexan, waxay keeni kartaa inay yaraato tayada hurdadoodu, waxay saamayn kartaa badqabkooda iyo nidaamkooda difaaca.

Khatarta internet gelida: Maadaama oo macluumaad aad u badan uu ku jiro internetka, waxaa adag in waalidku ay la socdaan waxa caruurtooda baadhayaan.

# Tilmaamaha lagu maareeyo teknoolojiyada



Ula dhaqan saxaafada sida aad ula dhaqanto deegaanada kale ee nolosha ilmahaaga. Isla tilmaamaha waalidka ayaa khuseeya deegaanka dhabta ah iyo deegaanka maqal iyo muuqaalka ah. Samee xadidaad; caruurta baahidooda oo kasoo reeb. Oggow madasha, sooftiweeka iyo appyada ay caruurtaadu isticmaalayso.



- Samee xadidaad oo ku dhiiri geli wakhtiga ciyaarta. Istimalaalka saxaafada, sida hawlahale kale, waa inay yeelataa xadidaad macquulka ah. Ciyaarta aan qaabanaysnayn ee offline-ka ah waxay keentaa ikhtiraac. Waxa aad ka dhigtaa wakhti ciyaar oo aan aalad la isticmaalaynin maalin walba mudnaan, gaar ahaan caruurta aadka u yaryar.
- Wakhtiga wax daawashadu waa inayna marna dheeraan. Wada daawada, wada ciyaara oo ka wada shaqeeya caruurtaada marka ay isticmaalayaan aaladaha-waxay dhiiri gelisaa dad is dhax galka, xidhiidhka, iyo barashada. La ciyaarista fiidyaw geem caruurtaada. Waxaa weeye dariiq wanaagsan in la barto sida loo ciyaaro geemamka oo lagu wanaagsanaado.
- Bar naxariista iyo akhlaaqda onleyka. Caruurtu waxaa weeye canjilayaal aad u wanaagsan. Tusaale ugu noqo wakhtiga aad adiga saxaafada ku bixiso.
- Caruurtu waxay si wanaagsan wax uga bartaan xidhiidhka labada dhinac ah. Ka wada shaqeeya “wakhtiga wada sheekeysiga” oo waxay muhiim u tahay kocbinta luuqada.
- Waxa aad abuurtaa meel aan teknoolojiyad lahayn. Waxa aad ka dhigtaa wakhtiga qoysku wax cunayo, wakhtiyada kale ee qoyska iyo isku imaatinada, iyo qolalka hurdada caruurta meel aan shaashad laga isticmaalin. Bakhtii TV-ga aanad daawanayn, maadaama oo TV-ga xaga danbe ka shidan uu jeedin kro caruurtaada marka aad wax u sharaxayso. Habeenkii dabayso aaladaha-meel ka baxsan qolka hurdada ilmahaaga si aad uga caawiso ilmahaaga in isaga ama iyadu ayna isku deyin inay isticmaasho wakhtigay ahayd inay hurudo. Isbadaladani waxay ku dhiiri geliyaan qoysaska inay wakhti badan wada qaataan, habdhaqan caafimaad qaba yeeshaan oo si dhaanta u seexdaan.
- Bar caruurta sida loo ogaado ee loo maamulo dareemada lagu maamulo caajiska oo wata xirfadaha lagula tacaalo sida neefsiga, in laga hadlo qaababka loo xalin karo mushkilada, iyo in la helo khidado kale oo lagu jihaynayo dareenada halkii laga isticmaali lahaa teknoolojiyada.