

ጨዋታ ለህፃናት ያላቸው ጥቅሞች



ልብ

- የህፃናት ልብ ሙሉነት እና በራስ መተማመን ይጨምራል።
- ልጆች ከአዳዲስ የትምህርት ቤት አካባቢዎች ጋር እንዲለመዱ ይረዳል።
- ልጆች የአመራር ክህሎቶችን እንዲማሩ፣ እንዴት ማካፈል እንደሚችሉ እና ለራሳቸው መሟገት እንዲችሉ ያግዛል።
- ጤናማ ግንኙነቶችን ይደግፋል! ጨዋታ ልጆች እንደሚወደዱ እንዲሰማቸው፣ እምነትን እንዲገነቡ እና የመግባባት ክህሎቶችን እንዲያዳብሩ ይረዳል።
- ለልጆች ፈታኝ ሁኔታዎችን የማለፍ ክህሎቶችን ይሰጣል።



አካል

- እንደ ፀጉራቸውን ማበጠር ወይም ማንኪያ እና ሹካ መጠቀም ያሉ የዕለት ተዕለት ተግባራትን እንዲያጠናቅቁ የሚያግዙትን የልጆች የደቂቅ ሞተር ክህሎቶችን ያሻሽላል።
- ንቁ እና ጤናማ አካላትን ይደግፋል!

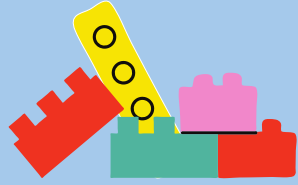


አዕምሮ

- የልጆችን የትምህርት፣ ችግር የመፍታት ክህሎቶች እና የቋንቋ እድገትን ይደግፋል።
- ጤናማ የአዕምሮ እድገትን ይደግፋል።



ጨዋታ የወላጅ እና የልጅ ትስስርን፣
ጤናማ ግንኙነትን እና ማህበራዊ-ስሜታዊ
እድገትን ይደግፋል!



ሳይንስ ስለ ጨዋታ ምን ይላል?

- ጥናቶች የልጆችን ጨዋታ ለማሻሻል ውድ አሻንጉሊቶች አያስፈልጉዎትም ይላል።
- ጨዋታ ተንከባካቢዎች ከልጆቻቸው ጋር እንዲሳተፉ እና ጤናማ ግንኙነት እንዲፈጥሩ ያስችላቸዋል።
- ልጆች ከተንከባካቢዎቻቸው ጋር ሲጫወቱ፣ የተወደዱ እና ልዩ ስሜት እንዲሰማቸው ያደርጋል!
- እንቅስቃሴ ያለው ጨዋታ (ሩጫ፣ መዝለል ወይም መደነስ) ከመጠን በላይ ውፍረትን ለመከላከል ይረዳል።
- ጨዋታን የዕለት ተዕለት ተግባርዎ አካል ያድርጉት! ይህ በየቀኑ አንድ ጊዜ ወይም በሳምንት አንድ ጊዜ ሊሆን ይችላል።

የጨዋታ መንገዶች!

- ከልጅዎ ጋር በማስመሰል ይጫወቱ
- አሻንጉሊቶችን፣ መጫወቻዎችን፣ ተጎታች አሻንጉሊቶችን ወይም ያለዎትን ማንኛውንም ነገር ይጠቀሙ
- የካርድ ወይም የሰሌዳ ጨዋታዎችን ይጫወቱ
- አንድ ላይ ሥነ ጥበብ ይስሩ፡- ቀለም መቀባት፣ መሳል እና ቀለም
- አብረው ይዘፈኑ፣ ይደንሱ ወይም በፓርኩ ውስጥ የእግር ጉዞ ያድርጉ
- ከልጅዎ ጋር ሙሉ በሙሉ ይሳተፉ
- ፈገግ ይበሉላቸው፣ ከእነሱ ጋር ይስቁ እና ያበረታቷቸው
- ከሁሉም በላይ ይዝናኑ!!!

