

# فوائد اللعب للأطفال



## القلب



- يزيد من ثقة الطفل واحترامه لذاته.
- يساعد الأطفال على التكيف مع البيئات المدرسية الجديدة.
- يساعد الأطفال على تعلم مهارات القيادة، وكيفية المشاركة، ودعم أنفسهم.
- يدعم العلاقات الصحية! يساعد اللعب الأطفال على الشعور بالحب، وبناء الثقة، وتطوير مهارات الاتصال.
- يزود الأطفال بالمهارات اللازمة للتغلب على المواقف الصعبة.

## الجسم



- يحسن المهارات الحركية الدقيقة للأطفال والتي قد تساعدهم على إكمال المهام اليومية مثل تمشيط شعرهم أو استخدام الملاعقة والشوكة.
- يدعم الأجسام النشطة والصحية!

## العقل



- يدعم تعلم الأطفال ومهارات حل المشكلات وتطور اللغة.
- يدعم النمو الصحي للدماغ.

يدعم اللعب الترابط بين الوالدين  
والطفل، والعلاقات الصحية،  
والتنمية الاجتماعية والعاطفية!



## ماذا يقول العلم عن اللعب؟

- تقول الأبحاث أنك لست بحاجة إلى ألعاب باهظة الثمن لتحسين لعب الطفل.
- يسمح اللعب لموفري الرعاية بالتفاعل مع أطفالهم وتطوير علاقة صحية.
- عندما يلعب الأطفال مع موفري الرعاية لهم، فإن ذلك يجعلهم يشعرون بأنهم محبوبون ومتميزون!
- يمكن أن يساعد اللعب النشط (الجري أو القفز أو الرقص) في منع السمنة.
- اجعل اللعب جزءًا من روتينك! يمكن أن يكون ذلك مرة كل يوم أو مرة كل أسبوع.

## طرق اللعب!

- محاكاة اللعب مع طفلك
- استخدام الحيوانات المحشوة أو الدمى أو العرائس أو أي شيء لديك
- ألعاب الورق أو ألعاب الطاولة
- عمل الأعمال الفنية معًا: الطلاء والرسم والتلوين
- الغناء أو الرقص أو التنزه معًا في الحديقة
- الانخراط الكامل مع طفلك
- الضحك في وجوههم، والضحك معهم، وتشجيعهم
- الشيء الأهم، الاستمتاع!!!

