



Consulta de salud mental en la primera infancia

Los servicios de consulta de salud mental en la primera infancia son proporcionados por consultores de salud mental en la primera infancia de Denver Health.

El objetivo principal es apoyar a las familias, los cuidadores adultos y el personal encargado de niños desde el nacimiento hasta los seis (6) años para que creen entornos y relaciones enriquecedores que apoyen la salud mental y el bienestar.

Se crean a través de la promoción, prevención e intervenciones basadas en la evidencia para fomentar un bienestar mental saludable y un desarrollo socioemocional a lo largo de los primeros años de vida de los niños.



¿Qué es el desarrollo socioemocional?

El desarrollo socioemocional refuerza la capacidad de un niño de comprender sus emociones y las de los demás, tomar control de su comportamiento y desarrollar relaciones positivas.



Servicios proporcionados por el equipo de salud mental de la primera infancia de Denver Health

Denver Health ofrece consultas y apoyo para los maestros, los niños y los padres de los programas Denver Great Kids Head Start.

Consultas centradas en los niños y las familias: Un servicio diseñado para familias y niños individuales que solo se presta después de recibir una solicitud de consulta de parte del centro de Head Start y el cuidador.

Ofrecemos los siguientes servicios según sean necesarios:

- Asistencia a las reuniones escolares que sean pertinentes para el niño y la familia.
- Apoyo para que el maestro o el cuidador complete y devuelva las valoraciones del formulario de DECA-C.
- Prestación de recursos comunitarios y estrategias para el desarrollo socioemocional.

Servicios de consulta programática: La consulta programática se centra en mejorar la calidad global del programa.

Estos son ejemplos de cómo apoyamos los programas:

- Capacitación del personal y los padres (cuidadores) sobre temáticas relacionadas con la salud mental.
- Abordaje de problemas programáticos o identificación y abordaje de necesidades del programa.
- Diseño e implementación de las buenas prácticas de salud mental de la primera infancia dentro del programa.
- Consulta con el director, el asistente del director y el personal administrativo.

Consultas centradas en el aula: Se puede solicitar en cualquier momento, con o sin la presencia de remisiones centradas en los niños y las familias. Los consultores ofrecerán una consulta centrada en el aula después de que se haya completado la solicitud de consulta centrada en el aula.

Estos son algunos de los servicios que se proporcionan:

- Asistencia a reuniones colaborativas o reuniones en equipo que sean pertinentes para los objetivos compartidos del aula.
- Realización de una observación en el aula utilizando la valoración Climate for Healthy Interactions for Learning & Development (CHILD, clima para interacciones saludables para el aprendizaje y el desarrollo). La valoración CHILD proporciona una guía para definir objetivos mutuos y busca mejorar el clima global de salud mental del aula.

Relationship-Based Reflective Processing (RRP, procesamiento reflexivo basado en la relación):

El fin del RRP es facilitar la reducción del estrés relacionado con el trabajo y mejorar la capacidad para atravesar los desafíos emocionales del empleo, mientras se mejoran las capacidades reflexivas en el personal de educación de la primera infancia. Los consultores ofrecerán los servicios de RRP después de que se haya completado la solicitud de RRP.



DENVER HEALTH

est. 1860

FOR LIFE'S JOURNEY