

¿QUÉ ES LA TERAPIA DE JUEGO?



LA TERAPIA DE JUEGO ES UN ENFOQUE ESTRUCTURADO QUE SE USA PARA AYUDAR A LOS NIÑOS A EXPRESAR LO QUE LES MOLESTA CUANDO NO CUENTAN CON EL LENGUAJE VERBAL PARA EXPRESAR SUS PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS.

LOS JUGUETES, LOS ELEMENTOS PARA ARTES PLÁSTICAS Y LA ARENA SON HERRAMIENTAS COMUNES EN LA TERAPIA DE JUEGO. LA MANERA EN QUE LOS NIÑOS JUEGAN CON LOS JUGUETES PUEDE BRINDAR INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE SUS PENSAMIENTOS, SENTIMIENTOS Y EXPERIENCIAS.

**LA TERAPIA DE JUEGO
PUEDE AYUDAR A LOS
NIÑOS A LOGRAR LO
SIGUIENTE:**

- APRENDER A COMUNICARSE CON LOS DEMÁS.
- GENERAR DESTREZAS PARA LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS.
- EXPRESAR SENTIMIENTOS.
- MODIFICAR LA CONDUCTA.
- APRENDER A RELACIONARSE CON LOS DEMÁS.

**LA TERAPIA DE JUEGO
PUEDE AYUDAR A
NIÑOS CON ESTAS
CARACTERÍSTICAS:**

- TIENEN UN TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA.
- TIENEN TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN (TDA).
- SUFREN DEPRESIÓN O ANSIEDAD.
- HAN PASADO POR EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS.
- ENFRENTAN DESAFÍOS FÍSICOS O DE APRENDIZAJE.

MÁS INFORMACIÓN:

**[HTTPS://WWW.A4PT.ORG/PAGE/PTMAKESADIFFERENCE/PLAY-
THERAPY-MAKES-A-DIFFERENCE.HTM](https://www.a4pt.org/page/ptmakesadifference/play-therapy-makes-a-difference.htm)**

**COMUNIQUESE CON EL CENTRO ESCOLAR DE SU NIÑO PARA ACCEDER
A MÁS RECURSOS.**



Si quiere acceder a más información, comuníquese con el programa Consulta sobre la Salud Mental en la Primera Infancia de Denver Health: ecmchc@dhha.org