

Ce qu'il Faut Savoir: Nouveau Coronavirus (COVID-19)

19 Mars, 2020

Denver Health est là pour vous aider à rester informé avec des informations fiables et un soutien pour vous et la communauté de Denver.

Pour des questions générales: Appelez CO Help au 1-877-462-2911 ou 303-389-1687

Si vous êtes malade: Appelez Denver Health Center au 303-739-1211

** En raison du volume élevé d'appels sur Nurse Line à cause de l'éruption de COVID-19, veuillez utiliser le portail des patients sur MyChart([iOS](#))([Android](#)) pour des questions de santé générales ou contactez votre prestataire de soins.

Pour rappel, prière de ne pas visiter la salle d'urgence que dans des situations qui menacent la vie.

Quels Sont Les Symptômes ?

La plupart des malades avec COVID-19 ont des symptômes légers tels que le rhume banal ou la grippe. Les symptômes peuvent apparaître 2-14 jours après l'exposition et comprennent :

- Fièvre, Toux, ou essoufflement

Si Vous Êtes Malades

- Appelez à l'avance avant de consulter un médecin ou visiter la salle d'urgence, ou clinique.
- Avertissez-les sur vos symptômes et que vous croyez avoir été exposé à une personne avec COVID-19
- Soyez calme. La plupart des gens qui ont COVID-19 connaissent des symptômes légers et n'ont pas besoin de soin médical.
- La plupart des individus se rétablissent en se reposant, buvant assez de liquides et prenant des médicaments contre la douleur et la fièvre.

Test Automatique dans les Hôpitaux et Cliniques

- Pour votre sécurité et celle du personnel et visiteurs on a instauré un accès contrôlé et un dépistage de symptômes dans tous nos établissements de soins.
- Appelez à l'avance avant de consulter un médecin ou visiter la salle d'urgence.
- Prière de permettre 15 minutes de plus avant votre rendez-vous pour subir au processus de contrôle.

Si j'ai besoin d'être hospitalisé, est-il possible de recevoir des visiteurs ?

- Malheureusement, non.
- Par excès de prudence pour nos malades, visiteurs et personnel, les visiteurs ne sont pas autorisés dans l'hôpital pour le moment.
- Il y'aura des exceptions au cas par cas pour des situations spéciales ou dans des services hospitaliers précis.

Recommandations des Centres pour le Contrôle et la Prévention des Maladies (CDC) pour les masques.

- Si vous n'êtes pas malades, ne portez pas un masque.
- Les masques ne sont portés que par les personnes qui présentent des symptômes de COVID-19, pour empêcher la propagation de la maladie.

Les mesures que vous pouvez prendre pour empêcher COVID-19.

Si vous vous sentez malade, appelez Denver Health Nurse au 303-739-1211

- Se laver les mains régulièrement avec le savon et l'eau pendant au moins 20 secondes. Si l'eau et le savon ne sont pas disponibles, utilisez le gel antibactérien avec au moins 60% d'alcool.
- Évitez de toucher les yeux, le nez et la bouche.
- Couvrez la toux et les éternuements avec un mouchoir et jetez ce mouchoir à la poubelle. Utilisez votre coude intérieur si les mouchoirs ne sont pas disponibles.
- Restez à la maison si vous êtes malades et gardez vos enfants à la maison s'ils sont malades.
- Nettoyez les surfaces dans votre maison ainsi que les articles personnels tels que les téléphones portables, en utilisant les produits ménagers habituels.

Désinfection

- Il est possible d'avoir COVID-19 en touchant une surface ou un objet portant le virus, puis en touchant votre bouche, nez, ou peut-être vos yeux.
- Nettoyez toutes les surfaces qui sont souvent touchées telles que les poignées de porte, chaque jour avec un désinfectant régulier qui porte l'étiquette « Approuvé par EPA ».

Éloignement social: 6 pieds d'une personne présentant des symptômes

- Pour tomber malade, vous devez être exposés au virus. Le CDC définit l'exposition comme étant à moins de 6 pieds (2 mètres) d'une personne qui a COVID-19 pendant une période de temps prolongée
- L'exposition peut se produire à travers de gouttelettes respiratoires - lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue, de la même manière que la grippe et d'autres maladies respiratoires se propagent.

Est-il nécessaire d'annuler mon rendez-vous prévu ?

- Si vous présentez des symptômes tels que une toux, la fièvre ou un essoufflement, veuillez appeler à l'avance avant de venir à Denver Health.
- On peut demander aux patients présentant des symptômes de s'écarter de 6 pieds des autres ou de se retirer des espaces publics.

Les Populations à Risque Élevé

Les populations à risque élevé doivent rester loin de grands groupes de gens et éviter les contacts rapprochés des autres. Les personnes considérées comme étant à risque plus élevé comprennent :

- Personnes âgées de plus de 70 ans.
- Les personnes avec un système immunitaire affaibli ou qui ont des problèmes de santé sous-jacents, notamment des troubles respiratoires, des maladies cardiaques, des maladies pulmonaires et du diabète.
- Les personnes qui ont eu un contact étroit direct avec une personne atteinte de COVID-19.

Se rappeler

- Il est normal d'avoir peur ou d'être anxieux lorsque vous entendez parler de l'éruption d'une maladie, même lorsque vous courez un faible risque de tomber malade. Faites attention à ne pas être en colère vis-à-vis les personnes qui sont tombées malades. Demandez-vous :
- « Est-ce que je penserais ou ferais la même chose s'il s'agissait d'une maladie différente, comme la grippe? »
- "Ce que je fais rend-il les gens plus sûrs ou crée-t-il plus de peur ?"
- Le risque de COVID-19 n'est nullement lié à la race, l'origine ethnique ou la nationalité. Blâmer les autres n'aidera pas à combattre la maladie. C'est la recherche et le partage d'informations précises qui vont aider.

Restez informés

- Pour obtenir des réponses dans de nombreuses langues, y compris l'anglais, l'espagnol ou le mandarin, appelez le CO Help au 303-389-1687 ou 1-877-462-2911.
- Denver Public Health: denverpublichealth.org/Coronavirus
- Colorado Public Health: covid19.colorado.gov
- Centers for Disease Control: cdc.gov/coronavirus/index.html or [CDC COVID-19 FAQ](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/faq.html)
- Denver Department of Public Health and Environment: denvergov.org/content/denvergov/en/environmental-health/news/coronavirus-info.html

Si vous vous sentez malade, appelez Denver Health Nurse au 303-739-1211.