

# Social Distancing

When possible, keep **6 feet** between you and others when you are out.

Social distancing is an effective tool for preventing the spread of disease. It can include large-scale measures like canceling group events or closing public spaces, as well as personal decisions such as avoiding crowds.

## Avoid

- |                        |                                     |
|------------------------|-------------------------------------|
| Group gatherings       | Non-essential workers in your house |
| Sleep overs            | Mass transit systems                |
| Playdates              | Malls                               |
| Concerts               | Workouts in gyms                    |
| Theater outings        | Travel                              |
| Athletic events        |                                     |
| Crowded stores         |                                     |
| Visitors in your house |                                     |

## Use Caution When You

- Visit local restaurants
- Visit grocery stores
- Pick up medications

## Safe

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Take a walk       | Listen to music   |
| Go for a hike     | Cook a meal       |
| Yard work         | Family game night |
| Play in your yard | Go for a drive    |
| Clean your home   | Group video chat  |
| Read a good book  | Stream a show     |

# Distanciamiento Social

Cuando sea posible, mantén **6 pies** de distancia o más de los demás cuando no esté en casa.

El distanciamiento social es una herramienta efectiva para prevenir la propagación de enfermedades. Puede incluir medidas a gran escala como cancelar eventos grupales o cerrar espacios públicos, así como también decisiones personales como evitar las multitudes.

## Evita

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Reuniones                        | Visitantes en casa                     |
| Dormir en casa ajena             | Trabajadores no esenciales en su hogar |
| Citas para jugar con amigos      | Sistemas de transporte masivo          |
| Conciertos                       | Centros comerciales                    |
| Salas de cine                    | Gimnasios                              |
| Eventos deportivos               | Viajar                                 |
| Centros públicos con mucha gente |  |

## Usa precaución al

- Visitar restaurantes
- Visitar tiendas o mercados
- Recoger medicamentos

## Es seguro

- |                            |                                   |
|----------------------------|-----------------------------------|
| Salir a caminar            | Dar una vuelta en coche           |
| Trabajar en el jardín      | Chatear con amigos                |
| Jugar en su patio          | Unirse a una video llamada grupal |
| Limpiar su casa            | Ver televisión o una película     |
| Leer un buen libro         |                                   |
| Escuchar música            |                                   |
| Cocinar en su hogar        |                                   |
| Noche de juegos familiares |                                   |

