



**DENVER
HEALTH**
est. 1860
FOR LIFE'S JOURNEY

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNA CONTRA COVID-19

Preguntas frecuentes sobre la vacuna contra el COVID-19

**** Tenga en cuenta que la información sobre las vacunas contra el COVID-19 está cambiando rápidamente. Por favor, vuelva a menudo para ver actualizaciones e información adicional. Continuaremos realizando actualizaciones a medida que haya más información disponible. Gracias. ****

1. DISTRIBUCIÓN DE VACUNAS Y FASES/CRONOGRAMA:

Q. ¿Cómo puedo recibir la vacuna?

Denver Health tiene un proceso simple para programar una cita para la vacuna contra el COVID-19. Vaya a [DenverHealth.org/CovidVaccine](https://denverhealth.org/CovidVaccine) para llegar a nuestra plataforma de programación directa. Puede programar a través de su cuenta de MyChart existente o como "invitado". Podrá seleccionar un lugar por fabricante de la vacuna o elegir la primera cita disponible que se ajuste a su horario. Recuerde que toda persona de entre 5 y 17 años debe inscribirse para una cita para la vacuna de Pfizer. Todos los adultos mayores de 18 años pueden inscribirse para cualquier cita o tipo de vacuna disponible.

Si no puede programar en línea una cita de vacunación, puede llamar al 303-436-7000 para conectarse a nuestro centro de llamadas para programar la cita. Debido a la alta demanda puede haber una espera significativa.

P: ¿Qué vacuna puedo recibir de Denver Health?

Denver Health está administrado tres vacunas: la de [Pfizer](#), la de [Moderna](#) y una tercera de [Johnson & Johnson](#). Las tres vacunas de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson son seguras y eficaces. A los pacientes de 5 a 17 años se les ofrecerá solo la vacuna de Pfizer de dos dosis, ya que es la única vacuna aprobada para este grupo de edad.

Las vacunas de Pfizer y Moderna son vacunas muy similares en cuanto a su funcionamiento y eficacia. Ambas son vacunas de ARNm. Tanto las vacunas de Pfizer como las de Moderna requieren 2 dosis administradas con aproximadamente 3 semanas (Pfizer) o 4 semanas (Moderna) de diferencia. Las de Johnson & Johnson requieren solo una dosis y funcionan de una manera ligeramente diferente, pero producen una respuesta inmune a la misma proteína de pico de COVID que las de Pfizer y de Moderna.

La FDA recientemente aprobó la vacuna de Pfizer de manera completa. La vacuna de Moderna, así como la de Johnson & Johnson, aún permanecen bajo la Autorización de Uso de Emergencia (EUA).

P: ¿Puedo elegir qué vacuna voy a recibir?

Sí. En el momento en que haga su cita en línea, podrá seleccionar un lugar por fabricante de la vacuna o simplemente elegir la primera cita disponible que se ajuste a su horario. Los pacientes que tienen entre 5 y 17 años solo pueden registrarse para la vacuna de Pfizer de dos dosis, ya que es la única vacuna aprobada para este grupo de edad.

P: ¿Puedo vacunarme en el consultorio de mi médico habitual?

Si usted es paciente de Denver Health, podrá recibir su vacuna en su clínica habitual. Cuando haga la cita para la primera dosis de la vacuna, recibirá información sobre dónde se programará la cita y la hora de la cita. Es importante que llegue a tiempo para estas citas.

P: ¿Puedo llamar al centro de citas para programar mi cita?

Sí, puede llamar al centro de citas al 303-436-7000 para pedir una cita. Sin embargo, debido al alto volumen de llamadas, le recomendamos encarecidamente que use un recurso en línea para programar su cita.

Si tiene [MyChart](#), puede elegir una cita a su conveniencia en línea. También podremos enviarle recordatorios de citas y programar automáticamente la segunda dosis de la vacuna tan pronto usted reciba la primera dosis. Obtenga más información sobre cómo configurar una cuenta de MyChart [aquí](#).

Si no tiene acceso a MyChart, puede registrarse como invitado a través del enlace en [DenverHealth.org/CovidVaccine](https://denverhealth.org/CovidVaccine).

P: ¿Cómo me inscribo para recibir la vacuna si tengo entre 5 y 17 años, o cómo inscribo a mi hijo (de 5 a 17 años)?

Denver Health tiene un proceso simple para programar una cita para la vacuna contra el COVID-19. Vaya a [DenverHealth.org/CovidVaccine](https://denverhealth.org/CovidVaccine) para llegar a nuestra plataforma de programación directa. Puede programar a través de su cuenta de MyChart existente o como "invitado". Podrá seleccionar un lugar por fabricante de la vacuna o elegir la primera cita disponible que se ajuste a su horario. Todas las personas de 5 a 17 años deben inscribirse para una cita para la vacuna de Pfizer. También se les pedirá que tengan, cuando de les administre la vacuna, un formulario de consentimiento firmado por los padres.

P: ¿Tendré que seguir usando mascarilla después de vacunarme?

Los CDC tienen [pautas para las personas vacunadas](#). Las personas completamente vacunadas pueden reanudar la mayoría de las actividades sin usar mascarilla ni practicar distanciamiento físico, excepto cuando lo exijan las leyes, reglas y regulaciones federales, estatales, locales, tribales o territoriales, incluidas las directrices locales para empresas y lugares de trabajo.

Cuando estén en el campus principal de Denver Health o en una de nuestras clínicas, todos, sin importar su estado de vacunación, deben usar mascarilla.

P: ¿Recibiré un documento que demuestre que estoy vacunado?

Sí, se entregan tarjetas de vacunación a quienes reciben la vacuna contra el COVID-19. Por favor, guarde la tarjeta como prueba de que ha recibido la vacuna. La información sobre la vacuna que recibió también se guardará en su registro médico y se podrá encontrar en su cuenta de MyChart si pierde la tarjeta.

P: ¿Tendré que pagar por la vacuna?

No, por ahora todas las dosis las paga el gobierno de los Estados Unidos. Es posible que se facture a su compañía de seguros por una tarifa de administración, pero usted no debe recibir ninguna factura.

P: ¿Necesito ser ciudadano de Estados Unidos para recibir la vacuna?

No, sea o no sea usted ciudadano de Estados Unidos, estamos todos juntos en esto. No se requiere identificación para acceder a la vacuna. Las agencias de salud pública estatales y locales nunca compartirán su información para fines de inmigración ni de aplicación de la ley.

2. SEGURIDAD Y EFICACIA DE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19:

P: ¿Son seguras las vacunas?

Sí. Las tres vacunas se han administrado a millones de personas y tienen un fuerte perfil de seguridad.

P: ¿Qué tan eficaces son estas vacunas?

Las tres vacunas disminuyen el riesgo de enfermarse con COVID-19 en más del 80%, y las infecciones tienden a ser menos graves. Puede encontrar información detallada sobre cada vacuna en el [sitio web de las vacunas contra el COVID-19 de los CDC](#).

P: ¿Qué es una infección “breakthrough” (en vacunados)?

Una infección “breakthrough” de COVID-19 es una infección que ocurre en una persona completamente vacunada. A medida que la variante contagiosa del delta continúa circulando, más personas vacunadas están desarrollando infecciones “breakthrough”. Estas infecciones tienden a ser menos graves y rara vez requieren hospitalización entre personas sanas.

P: ¿Cuáles son los efectos secundarios de estas vacunas?

Es importante reconocer que estas vacunas funcionan tan bien en parte porque causan una respuesta inmune fuerte, que puede hacer que los vacunados se sientan mal durante un día más o menos después de la vacuna. Esto es más común después de la segunda dosis de la vacuna. Los síntomas pueden incluir dolor, enrojecimiento o hinchazón alrededor del sitio de la inyección, fatiga, dolores corporales o dolor de cabeza. Estas reacciones se pueden tratar con ibuprofeno (Motrin, Advil) o paracetamol (Tylenol) si es necesario. Los efectos secundarios en la vacuna de Johnson & Johnson han sido muy similares, aunque, por supuesto, solo ocurren una vez, ya que se requiere solo una dosis.

P: ¿Debo tomar acetaminofén o un antiinflamatorio (por ejemplo, ibuprofeno) antes de recibir la vacuna para prevenir efectos secundarios?

No, no se recomienda tomar acetaminofén (Tylenol) ni ibuprofeno (Motrin, Advil) antes de recibir la vacuna. Sin embargo, puede tomarlos después si desarrolla molestias.

P: ¿Debo vacunarme contra el COVID-19 si recientemente me han administrado otra vacuna?

Sí, puede recibir la vacuna contra el COVID-19 sin importar cuándo haya recibido otras vacunas. Por ejemplo, puede recibir la vacuna contra la influenza y contra el COVID-19 el mismo día para mayor facilidad.

P: ¿Por qué hay 2 dosis para las vacunas de Pfizer y Moderna?

Muchas vacunas requieren dosis múltiples, como las de neumonía, hepatitis B y sarampión/paperas/rubéola (MMR); todas ellas requieren varias dosis para garantizar una inmunidad

completa. La primera dosis muestra al sistema inmunológico una parte del virus que estimula una respuesta inmune inicial. La segunda dosis es el refuerzo, que permite que el sistema inmunológico desarrolle plenamente respuestas eficaces y duraderas.

P: ¿Qué sucede si recibo solo 1 dosis de la vacuna de Pfizer o Moderna?

La FDA y los CDC afirman que ambas dosis son necesarias para una inmunidad completa y nadie debe considerarse protegido con solo una dosis. Es posible que no desarrolle protección, o que su inmunidad parcial también desaparezca después de algún tiempo y aún podría estar en riesgo de contraer una enfermedad grave asociada con el COVID-19. Por lo tanto, es esencial que reciba su segunda dosis tan pronto como se pueda programarla. Al mismo tiempo, debido a que las dosis disponibles son limitadas, es posible que la programación de una segunda dosis se retrase hasta unas semanas; esto está bien.

P: ¿Protegerán las vacunas contra las variantes?

Se han identificado varias cepas de coronavirus que tienen varias mutaciones que ayudan a que el virus se propague más fácilmente de persona a persona en todo el mundo y ahora se encuentran comúnmente en los Estados Unidos. Además de propagarse más fácilmente, existe cierta preocupación de que algunas de estas variantes también puedan causar una enfermedad más grave y puedan infectar a las personas que estaban infectadas con la cepa original. Por fortuna, los científicos creen que las vacunas actuales funcionarán contra esta cepa y probablemente la mejor estrategia que tenemos para controlar estas cepas y evitar que surjan otras nuevas es vacunar a la población lo más rápido posible con cualquiera de las vacunas disponibles.

P: ¿Necesita ponerse usted en cuarentena de su familia si recibe la vacuna? ¿Pueden las vacunas causar COVID-19?

No. No hay virus activo en ninguna vacuna contra el COVID-19, por lo que no es necesaria la cuarentena después de recibir la vacuna.

P: ¿Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19?

Las vacunas consisten en ARNm, que hace que el cuerpo produzca una proteína que está en la superficie del virus. El cuerpo reacciona con una respuesta inmune a esa proteína. La vacuna básicamente le indica a su sistema inmunológico de qué debe cuidarse y le ayuda a prepararse para responder rápidamente si el virus real ataca. El "ARNm" a menudo hace que la gente piense en "ADN" y se pregunte si las vacunas interactúan con nuestros genes. ¡No lo hacen! El ARNm funciona en una parte completamente diferente de nuestras células.

La vacuna de Johnson & Johnson se fabrica con un adenovirus (virus del resfriado común) al que se le ha quitado la capacidad de replicarse. El virus de la vacuna, que solo puede replicar la proteína de pico de COVID para que su cuerpo la reconozca, se elimina del cuerpo después de un corto tiempo.

P: ¿Cuántas vacunas contra el COVID-19 están actualmente en desarrollo?

Hasta el 30 de marzo, se habían comenzado más de 20 vacunas y se habían completado ensayos clínicos a gran escala (Fase 3) alrededor del mundo de 6 vacunas, las que se habían autorizado en algunos países. Hay casi 70 vacunas en varias etapas tempranas de desarrollo. Además de las vacunas de Pfizer,

Moderna y Johnson & Johnson, algunas otras ya han sido autorizadas en otros países, incluida la vacuna de AstraZeneca en el Reino Unido.

Puede realizar un seguimiento de los ensayos que se están realizando y averiguar dónde se encuentran desde varios sitios web. Aquí están dos buenos ejemplos:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines.html>

<https://www.nytimes.com/interactive/2020/science/coronavirus-vaccine-tracker.html>

P: ¿Cómo reporto un problema o una mala reacción después de recibir una vacuna contra el COVID-19?

Los CDC y la FDA animan al público a informar al [Sistema de Notificación de Eventos Adversos de Vacunas \(VAERS\)](#) sobre posibles eventos adversos. Este sistema nacional recopila estos datos para buscar eventos adversos que sean inesperados, que parezcan ocurrir con más frecuencia de lo esperado o que tengan patrones de ocurrencia inusuales. Conozca la [diferencia entre un efecto secundario de una vacuna y un evento adverso](#). Las notificaciones enviadas a VAERS ayudan a los CDC a vigilar la seguridad de las vacunas.

Los CDC también han desarrollado [V-safe](#), una forma adicional de comunicar las preocupaciones sobre las reacciones adversas a la vacuna. V-safe es una herramienta basada en teléfonos inteligentes que utiliza mensajes de texto y encuestas web para brindar controles de salud personalizados a quienes han recibido una vacuna contra el COVID-19. A través de V-safe, puede informar rápidamente a los CDC si tiene algún efecto secundario después de recibir la vacuna contra el COVID-19.

3. DOSIS DE REFUERZO:

Ya estoy completamente vacunado. ¿Necesito recibir una vacuna de refuerzo contra el COVID-19?

Las vacunas de refuerzo también están disponibles para las siguientes personas según la serie de vacunas:

- Las personas que hayan recibido la vacuna de Pfizer o Moderna hace al menos 30 días Y tengan un sistema inmunológico debilitado.
- Las personas de más de 65 años que hayan recibido la vacuna de Pfizer o Moderna hace al menos 6 meses.
- Las personas de más de 18 años que hayan recibido la vacuna de Pfizer o Moderna hace al menos 6 meses y tengan afecciones médicas como las identificadas por los CDC.
- Las personas de más de 18 años que hayan recibido la vacuna de Pfizer o Moderna hace al menos 6 meses y trabajen en entornos en los que se encuentren grandes cantidades de personas, como centros de atención médica, transporte público, educación, restaurantes, servicios de alimentos, etc.
- Toda persona que haya recibido una vacuna de Johnson & Johnson de una dosis, al menos dos meses después de su primera inyección.



¿Se requieren vacunas de refuerzo para estar completamente vacunado?

No. En este momento, la vacunación completa se define como una serie de dos dosis de Pfizer o Moderna o una vacuna de una sola dosis de Johnson & Johnson.

¿Puedo mezclar y combinar mi vacuna de refuerzo?

Sí, los CDC han aprobado que las personas mezclen y combinen sus dosis de refuerzo.

Los datos presentados a la FDA muestran que la vacuna de Johnson & Johnson ofrece la protección más baja de las tres vacunas. Los hallazgos preliminares mostraron que los vacunados con la Johnson & Johnson que recibían un refuerzo con la vacuna de Moderna veían aumentar sus niveles de anticuerpos 76 veces en 15 días, en comparación con un aumento de solo 4 veces en quienes recibían una inyección de refuerzo de Johnson & Johnson. Un refuerzo de Pfizer-BioNTech elevó 35 veces los niveles de anticuerpos en los vacunados con Johnson & Johnson. El ensayo solo analizó los niveles de anticuerpos, que por sí solos son una medida insuficiente de la eficacia de las diferentes combinaciones de vacunas para proteger a las personas. Como parte de los datos preliminares, solo se calcularon los niveles de anticuerpos —una medida de la respuesta inmunitaria— y no los niveles de células inmunitarias listas a atacar al coronavirus, que, según los científicos, son también una medida importante del éxito de una vacuna.

4. VACUNACIÓN PEDIÁTRICA:

P: ¿Están llegando vacunas pediátricas?

Según la FDA, se puede administrar la vacuna de Pfizer a niños de 5 años o más. Las vacunas de Moderna y Johnson & Johnson son solo para adultos mayores de 18 años.

¿Es la vacuna de Pfizer segura para los niños de 5 a 11 años?

Sí. Los datos de los estudios de investigación sugieren que la vacunación protege a los niños y adolescentes de complicaciones como la hospitalización o el COVID prolongado. Los niños que no tienen problemas de salud subyacentes no suelen enfermarse mucho con el COVID-19, pero eso no significa que todos los niños estén a salvo de las complicaciones relacionadas con la infección por COVID-19.

P: ¿Qué otros beneficios tiene la vacunación de los niños de 5 a 11 años?

La vacunación de estos niños no solo los protege a ellos, sino que protege también a las personas con las que ellos viven o pasan el tiempo. Muchos niños pequeños viven con cuidadores que corren un alto riesgo de complicaciones de salud relacionadas con el COVID-19. Las personas vacunadas tienen menos probabilidades de infectar a otros.

P: ¿Interrumpirá la vacunación el aprendizaje en persona de mi hijo?

No, de hecho, la vacunación puede ayudar a mantener a su hijo en la escuela. El Covid-19 ha tenido un impacto negativo en los niños y las familias. Si su hijo está completamente vacunado, es mucho menos probable que se le pida que falte a la escuela, los deportes u otras actividades.

P: ¿Cuál será la dosis para niños de 5 a 11 años?

La cantidad de vacuna contra el COVID-19 administrada a niños de 5 a 11 años será diferente. Con la vacuna de Pfizer, los niños recibirán 1/3 de la dosis que reciben los mayores de 12 años y seguirán necesitando 2 dosis separadas por al menos 21 días.

P: ¿Qué debo tener en cuenta una vez que mi hijo haya recibido la vacuna?

Es posible que su hijo tenga dolor, enrojecimiento o hinchazón en el brazo donde recibió la vacuna. También es posible que tenga fiebre, escalofríos, cansancio, dolor, jaqueca o náuseas. Puede sentir efectos secundarios similares a la gripe, que pueden incluso afectar la capacidad de su hijo para realizar las actividades cotidianas. Estos síntomas son normales y generalmente se resolverán en unos pocos días (generalmente <24 horas).

P: ¿Qué puedo darle a mi hijo para aliviar los efectos secundarios?

Si su hijo tiene dolor o molestias después de la vacuna, hable con su médico acerca de darle un medicamento de venta libre, como ibuprofeno o paracetamol. No se recomienda que le dé estos medicamentos a su hijo antes de que reciba la vacuna.

Haga que su hijo reciba la segunda dosis, incluso si tiene efectos secundarios después de la primera, a menos que un proveedor de vacunas o su médico le indiquen que no lo haga. Se necesita tiempo para que el cuerpo desarrolle protección después de cualquier vacunación. Es posible que la protección completa de la vacuna contra el COVID-19 no se desarrolle hasta dos semanas después de la segunda dosis. Es importante que todos continúen utilizando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia a medida que aprendemos más sobre cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19 en condiciones reales. Su hijo debe seguir cubriéndose la boca y la nariz con una máscara cuando esté rodeado de otras personas, mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los demás, evitar las multitudes, quedarse en casa cuando esté enfermo y lavarse las manos con frecuencia.

P: ¿Cuándo debo llamar al médico?

Si cualquier efecto secundario de la vacuna, como fiebre, cansancio, dolor de cabeza, náuseas o síntomas parecidos a los de la gripe, persiste durante tres días o más después de la vacunación, debe llamar a su médico para asegurarse de que su hijo no está enfermo con el COVID-19 ni con ninguna otra enfermedad. La tos y la dificultad para respirar no son efectos secundarios de la vacuna y también deben consultarse con un proveedor de atención médica si son graves o progresivas. Si después de recibir la vacuna su hijo experimenta urticaria grave, hinchazón u opresión en la garganta, o pérdida de la conciencia, llame al 911 de inmediato.



**DENVER
HEALTH**
est. 1860
FOR LIFE'S JOURNEY

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNA CONTRA COVID-19

P: ¿Se han reportado efectos secundarios en pacientes pediátricos que reciben la vacuna?

Sí. Los CDC anunciaron recientemente que, desde abril de 2021, se han reportado varios casos de miocarditis y pericarditis en los Estados Unidos después de la vacunas de ARNm contra el COVID-19 (Pfizer-BioNTech y Moderna), sobre todo en varones adolescentes mayores. Estos casos son extremadamente raros dado el número de dosis de vacuna administradas.

P: ¿Sigue siendo segura la vacunación para los pacientes pediátricos según estos nuevos hallazgos?

Sí. Los CDC siguen recomendando la vacunación contra la COVID-19 para las niños de 5 años o más, dado que los riesgos conocidos de la enfermedad del COVID-19 y las complicaciones relacionadas, como los problemas de salud a largo plazo, la hospitalización e incluso la muerte, siguen ocurriendo en altas tasas entre los niños y adolescentes en los Estados Unidos.

P: ¿Qué sabemos sobre los casos de miocarditis que se han reportado?

Los casos han ocurrido predominantemente en adolescentes varones y adultos jóvenes de 16 años o más. El inicio suele ocurrir varios días después de la vacuna de ARNm contra el COVID-19, y los casos se han producido con más frecuencia después de la segunda dosis que de la primera dosis. En la mayoría de los casos, los pacientes que se presentaron para recibir atención médica respondieron bien a los medicamentos y al descanso y tuvieron una rápida mejoría de los síntomas.

P: ¿Qué son la miocarditis y la pericarditis?

La miocarditis es la inflamación del músculo cardíaco, y la pericarditis es la inflamación del tejido que forma un saco alrededor del corazón. En ambos casos, el sistema inmunológico del cuerpo causa inflamación en respuesta a una infección o algún otro desencadenante. Los síntomas pueden incluir dolor en el pecho, dificultad para respirar o palpitaciones (frecuencia cardíaca rápida). La gravedad de los casos de miocarditis y pericarditis puede variar. En los casos reportados después de la vacuna de ARNm contra el COVID-19, la mayoría han aparecido varios días después de la vacuna (más a menudo después de la segunda dosis), y la mayoría de los que se presentaron para recibir atención médica respondieron bien a los medicamentos y al descanso.

P: Teniendo en cuenta estos nuevos hallazgos, ¿sigue siendo segura la vacunación para los pacientes pediátricos?

Sí. Los CDC continúan recomendando la vacunación contra el COVID-19 para las personas de 5 años y mayores, dado que los riesgos conocidos de la enfermedad COVID-19 y las complicaciones relacionadas, como problemas de salud a largo plazo, hospitalización e incluso la muerte, siguen ocurriendo a tasas altas para niños y adolescentes en los Estados Unidos.

5. CONDICIONES SUBYACENTES, INMUNODEPRESIÓN, EMBARAZO:

P: Si estoy o podría estar embarazada, ¿debo vacunarme contra el COVID?

Las mujeres embarazadas tienen un mayor riesgo de enfermedad grave cuando contraen COVID-19 y la FDA y los CDC han declarado que las mujeres embarazadas pueden recibir las vacunas de [Pfizer, Moderna o Johnson & Johnson](#)



Si usted está o podría estar embarazada y tiene preguntas, se le anima a hablar al respecto con su médico. [También aquí puede encontrar información de los CDC](#). No es necesario que se haga una prueba de embarazo antes de recibir la vacuna. Se recomienda que las mujeres embarazadas eviten medicamentos como el ibuprofeno (Advil, Motrin) o el naproxeno. Por lo tanto, si está o podría estar embarazada, es importante que solo use acetaminofén (Tylenol) para cualquier síntoma que pueda surgir después de la vacunación.

P: ¿Es segura la vacuna si estoy amamantando?

Sí, las vacunas contra el COVID-19 son seguras durante la lactancia. Los anticuerpos se transmiten en la leche materna, por lo que su bebé recibirá protecciones adicionales si usted está vacunada contra el COVID-19. Si tiene preguntas o inquietudes, se le recomienda que hable con su médico; [también hay más información disponible en la Academia Estadounidense de Pediatría](#). Además, aquí [también hay información de los CDC](#).

P: ¿Puedo recibir la vacuna si estoy inmunodeprimido?

Sí. Las personas inmunodeprimidas (o inmunocomprometidas) tienen un mayor riesgo de tener una infección grave de COVID-19. Se recomienda que las personas inmunodeprimidas reciban TRES dosis de la vacuna de Pfizer o Moderna, o DOS dosis de la vacuna de Johnson & Johnson.

P: ¿Debo vacunarme si ya tuve COVID-19?

Sí. Los CDC actualmente recomiendan la vacunación para las personas que han tenido COVID-19 siempre y cuando se hayan recuperado por completo y ya no estén obligadas a autoaislarse.

P: He oído hablar de reacciones alérgicas graves a la vacuna. ¿Qué necesito saber al respecto?

No se observaron reacciones alérgicas graves en los estudios de la vacuna, pero han ocurrido en un pequeño número de personas desde que la vacuna se ha administrado más ampliamente. Estos eventos han ocurrido en personas con antecedentes de reacciones alérgicas graves. Pedimos a todas las personas que hayan tenido una reacción alérgica grave (incluyendo reacciones a alimentos o medicamentos) que haya requerido tratamiento médico que permanezcan en el área de espera posterior a la vacuna durante 30 minutos después de la vacuna e informen de inmediato a nuestro personal si surgen síntomas preocupantes.

P: ¿Puedo recibir la vacuna si tengo una alergia grave a la penicilina? ¿Y a los huevos?

Sí. No hay reactividad cruzada entre los antibióticos de penicilina y la vacuna. Las vacunas de Pfizer y de Moderna no se fabrican con huevos, por lo que pueden ser administradas a las personas con alergias al huevo.

P: ¿Cuáles son los ingredientes de las vacunas?

Las vacunas de Pfizer y Moderna tienen una formulación simple y contienen pocos ingredientes, incluyendo el ARNm, una cápsula de lípidos que protege el ARNm hasta que llega a nuestras células, sales de sodio y potasio y otros buffers para equilibrar el pH para que coincida con el de nuestro cuerpo, y azúcares para



DENVER
HEALTH
— est. 1860 —
FOR LIFE'S JOURNEY

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNA CONTRA COVID-19

ayudar a la vacuna a mantenerse eficaz a temperatura ambiente. Hay enlaces a información sobre los ingredientes precisos de las vacunas de [Pfizer](#) y de [Moderna](#).

La vacuna de Johnson & Johnson contiene el vector viral que no puede replicarse, así como algunos conservantes y amortiguadores o buffers para mantenerlo estable a temperaturas más bajas. El enlace a los ingredientes precisos de la Johnson & Johnson está [aquí](#).

P: ¿Se recomienda administrar la vacuna contra el COVID a cualquier persona que haya recibido la vacuna contra la gripe esta temporada?

Sí, todas las personas que hayan recibido la vacuna contra la gripe pueden recibir la vacuna contra el COVID.

P: ¿Existe algún riesgo debido al frío extremo que requiere la vacuna de Pfizer para el almacenamiento?

No. Esta vacuna debe descongelarse por completo hasta que alcance la temperatura ambiente a fin de prepararla para su administración. Si bien las necesidades de almacenamiento a largo plazo de esta vacuna varían de las que normalmente administramos, una vez que la vacuna se lleva al rango de temperatura normal y se prepara, el proceso de administración es el mismo que el de otras vacunas.