

معلومات المريض: ما تحتاج إلى معرفته عن فيروس كورونا المستجد كوفيد 19

تحديث: يونيو (حزيران) 2020

ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد؟

يعاني معظم مرضى كوفيد-19 من أعراض خفيفة مشابهة لنزلات البرد أو الأنفلونزا. قد تظهر الأعراض بعد يومين إلى 14 يومًا من التعرض ويمكن أن تشمل:

- حمى
- سعال
- ضيق تنفس

Centers for Disease Control (CDC) website لمعرفة أعراض أخرى، زر الموقع

هل أنا معرض لخطر الإصابة بعدوى كوفيد – 19 الشديدة؟

يجب على السكان الأكثر عرضة للخطر، الابتعاد عن مجموعات كبيرة من الناس، وتجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين. الأشخاص الذين يعتبرون أكثر عرضة للخطر:

- الأشخاص الذين تتعدى أعمارهم الـ 70 عاما
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي، أو المشاكل الصحية الأساسية، بما في ذلك أمراض الجهاز التنفسي، وأمراض القلب، وأمراض الرئة، والسكري.

ما الذي ينبغي علي عمله إذا كنت مريضًا؟

إذا كنت مريضًا ، فمن المهم ارتداء قناع عندما تكون في الأماكن العامة. تأكد من التزام الهدوء ؛ يعاني معظم الأشخاص المصابون بكوفيد 19 من أعراض طفيفة، ولا يحتاجون إلى رعاية طبية. يتعافى معظم الأفراد من خلال الراحة ، وشرب الكثير من السوائل ، وتناول الألم والأدوية المخففة للحمى. إذا كنت بحاجة إلى عناية طبية ، اتصل مسبقًا قبل الذهاب إلى الطبيب، أو زيارة غرفة الطوارئ أو العيادة. أخبر الموظفين بالأعراض التي تعاني منها ، وأخبرهم إذا كنت تعتقد أنك تعرضت لشخص مصاب بكوفيد 19.

هل تقوم صحة دنفر باختبار مرضى كوفيد- 19 ؟

نعم. إذا كنت تعتقد أن لديك كوفيد-19 ، فاتصل بطبيبك لتحديد موعد. مطلوب تحويل من طبيبك لإجراء اختبار

كيف أحصل على طلب من طبيبي للاختبار؟

ابدأ بالتحدث مع طبيبك الخاص بك. إذا كانت أعراضك ، أو عن طريق MyChart تستدعي الاختبار ، فسوف يقدم لك الطبيب أمرًا. يمكنك جدولة استشارة عن بعد من خلال بوابة المرضى في صحة دنفر ، الاتصال بمركز المواعيد على الرقم 303-436-4949.

أين تقدم صحة دنفر اختبار كوفيد 19؟

يتم فحص جميع المرضى المقبولين. يتم إجراء اختبار العيادات الخارجية ، الذي يتطلب طلبًا من الطبيب الخاص بك وموعد اختبار ، في المواقع التالية:

- مركز ويب للرعاية الأولية
- مركز مونبيلو لصحة الأسرة
- مركز بينيا لصحة الأسرة

ما هي تكلفة اختبار كوفيد 19 ؟ هل سيتم تغطيته بالتأمين حيث أوصى طبيبي بذلك؟

إذا كنت مؤمناً ، فسيتم تغطية اختبار كوفيد 19. إذا كنت غير مؤمن عليه ، فقد تضطر إلى دفع رسوم اختبار لمرة واحدة

هل العيادات الصحية في دنفر مفتوحة للزيارات المنتظمة؟

نعم. عيادات الرعاية الأولية مفتوحة لجميع الزيارات. مع قبول الزيارات التي يمكن إجراؤها عبر الهاتف (الخدمات الصحية عن بعد) وتلك التي تتطلب

لو تشعر أنك مريض إتصل بخط تمريض صحة دنفر 303 739-1211.

تقييماً شخصياً متاحة في جميع المواقع. العيادات المتخصصة مفتوحة للاختيار في التقييمات الشخصية. قمنا بتنفيذ العديد من الاحتياطات للحفاظ على سلامة مرضانا بما في ذلك الحفاظ على التباعد الاجتماعي ، وضمان استخدام القناع ، وتقليل كمية حركة المرور والازدحام في مبانينا. إذا كنت تحتاج إلى زيارة شخصية ، فسيطلب من المرضى اتباع إرشادات المبادئ الاجتماعية أثناء التواجد في الحرم الجامعي وارتداء غطاء وجه مناسب أو قناع. إذا لم يكن لديك غطاء للوجه ، فسيتم تزويدك بواحد للاستخدام

ماذا يمكن أن أتوقع عند دخول منشأة دنفر الصحية؟

من أجل سلامة مرضانا وزوارنا وموظفينا ، قمنا بتنفيذ وصول متحكم فيه وفحص الأعراض في جميع مستشفياتنا ومرافق رعاية المرضى الخارجيين. يُرجى الانتظار 15 دقيقة إضافية قبل موعدك لإجراء عملية الفحص

هل يجب علي ارتداء قناع في مواقعكم؟

نعم. كجزء من تعميم الصحة العامة الصادر عن عمدة دنفر ، يُطلب من جميع سكان دنفر ارتداء غطاء وجه في الأماكن العامة أو أثناء الزيارات الطبية أو أثناء الانخراط في الأنشطة التجارية. إذا لم تتمكن من تقديم قناعك الخاص أو تغطية وجهك ، فسيتم إعطاؤك واحدة عند الدخول إلى أي مكان في حرمنا الرئيسي أو داخل مراكز صحة الأسرة

هل يتم إجراء العمليات الجراحية أو الإجراءات الاختيارية في صحة دنفر؟

بدأت صحة دنفر في إعادة جدولة أوقات الإجراءات الحساسة. سيعمل مسئولو صحة دنفر معك مباشرة لجدولة أو إعادة جدولة أي جراحات اختيارية للمستقبل

ماذا يمكنني أن أفعل لمنع كوفيد 19؟

هناك العديد من الخطوات التي يمكنك اتخاذها لتقليل تعرضك

لكوفيد 19

- اغسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون
- ثانياً على الأقل. إذا لم يتوفر الماء والصابون ، استخدم معقم لليدين يحتوي على 60٪ كحول على الأقل.
- تجنب لمس العين والأنف والفم. قد يكون ممكناً إنتقال كوفيد 19 عن طريق لمس سطح أو شيء عليه فيروس ثم لمس فمك أو أنفك أو عينيك
- تغطية السعال والعطس بمنديل. ثم رمي المنديل في سلة المهملات. استخدم مرفقك الداخلي إذا كانت المناديل غير متوفرة
- ابق في المنزل إذا كنت مريضاً ، واحتفظ بأطفالك في المنزل إذا كانوا مرضى. نظف كل الأسطح "عالية اللمسة" في منزلك كل يوم باستخدام مطهر منزلي حمل ملصق "معتمد من وكالة حماية البيئة". وهذا يشمل مقابض الأبواب والجداول والكونتريوتوب والعناصر الشخصية مثل الهواتف المحمولة.

هل الابتعاد الاجتماعي ضروري؟

نعم. لكي تصبح مريضاً ، يجب أن تتعرض للفيروس. يمكن أن يحدث التعرض عندما يسعل أو يعطس المصاب ، على غرار كيفية انتشار الأنفلونزا وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى. من خلال البقاء على بعد أكثر من ستة أقدام (مترين) وبارتداء قناع عندما تكون في الأماكن العامة ، فإنك تقلل من فرصة تعرضك لجزيئات الفيروس

ما هي المصادر التي يمكنني اللجوء إليها للحصول على معلومات؟

- للحصول على إجابات في العديد من اللغات بما في ذلك الإنجليزية والإسبانية (Española) ،

أو الماندارين (普通话) اتصل بخط مساعدة كولورادو:

303-389-1687 or 1-877-462-2911

- صحة دنفر العامة

denverpublichealth.org/Coronavirus

- Covid19.colorado.gov منشأة دنفر الصحية

- مراكز تحكم المرض

cdc.gov/coronavirus/index.html or [CDC COVID-19 FAQ](https://CDC.COVID-19.FAQ)

- إدارة الصحة العامة والبيئة في دنفر- [denvergov.org/content/denvergov/en/environmental-health/news/coronavirus-](https://denvergov.org/content/denvergov/en/environmental-health/news/coronavirus-info.html)

[info.html](https://denvergov.org/content/denvergov/en/environmental-health/news/coronavirus-info.html)