

Обновлено 4 августа 2020 г.

За услугами в области перевода обращайтесь по тел. 303-739-1211; нажмите «3» и назовите предпочитаемый вами язык.

### **Каковы симптомы инфекции COVID-19?**

У большинства пациентов, заразившихся вирусом COVID-19, наблюдаются умеренные симптомы, напоминающие обычную простуду или грипп. Симптомы могут проявляться через 2–14 дней после заражения; к их числу могут относиться:

- жар или озноб, кашель, одышка, мышечные боли, общее ощущение усталости, потеря вкуса и (или) обоняния.
- Описание дополнительных симптомов см. на [сайте Центров контроля заболеваний \(CDC\)](#).

### **Подвергаетесь ли вы риску инфекции COVID-19 с тяжелыми симптомами?**

Подвергающимся повышенному риску категориям населения рекомендуется держаться поодаль от многочисленных скоплений людей и избегать тесного взаимодействия с другими. Считается, что повышенному риску подвергаются:

- люди старше 70 лет;
- люди с ослабленной иммунной системой или ранее существовавшими медицинскими проблемами, в том числе с респираторными заболеваниями, болезнями сердца или легких и диабетом.

### **Что следует делать, если вы заболели?**

- Если вы заболели, для вас еще важнее носить маску, находясь в общественных местах. Сохраняйте спокойствие; большинство заразившихся вирусом COVID-19 испытывают лишь незначительные симптомы и не нуждаются в медицинской помощи. Большинство заболевших выздоравливают благодаря отдыху, употреблению большого количества жидкостей и приему болеутоляющих и жаропонижающих лекарств.
- Если вам требуется медицинская помощь, позвоните заранее, чтобы назначить время приема у врача, или обратитесь в отделение скорой помощи или в клинику. Сообщите персоналу об испытываемых вами симптомах и о том, что, по вашему мнению, вас заразил человек, инфицированный вирусом COVID-19.

### **Тестирует ли организация Denver Health пациентов на наличие вируса COVID-19?**

- Да. Если вы считаете, что заразились вирусом COVID-19, свяжитесь с кабинетом врача, чтобы назначить время приема. Для того, чтобы вас тестировали, потребуется направление, выданное обслуживающим вас медицинским учреждением.

### **Как получить у врача направление на тестирование?**

- Сначала обсудите этот вопрос в обслуживающем вас медицинском учреждении. Если в связи с вашими симптомами потребуется тестирование, врач выдаст вам направление. Вы можете назначить время удаленной консультации, пользуясь порталом для пациентов организации Denver Health ([MyChart](#)) или позвонив в регистратуру по тел. 303-436-4949.

### **Где проводится тестирование пациентов организации Denver Health?**

Всех госпитализированных пациентов тестируют. Амбулаторное тестирование, для которого требуется направление из обслуживающего вас медицинского учреждения и предварительное назначение времени тестирования, проводится в следующих пунктах:

- Webb Center for Primary Care, Montbello Family Health Center, Peña Family Health Center

### **Застрахована ли стоимость тестирования?**

За услугами в области перевода обращайтесь по тел. 303-739-1211; нажмите «3» и назовите предпочитаемый вами язык.

- Если у вас есть страховка, стоимость вашего теста на наличие вируса COVID-19 будет застрахована. Если у вас нет страховки, возможно, вам придется оплатить стоимость тестирования.

### **Принимают ли клиники организации Denver Health пациентов с целью обычного медицинского обследования?**

- Да. Клиники первичного обслуживания (Primary Care Clinics) принимают всех пациентов. Рекомендуются удаленные консультации по телефону, но тех, кто нуждается в личном обследовании, принимают во всех клиниках. Специализированные клиники принимают отдельных пациентов, нуждающихся в личном обследовании.
- Мы принимаем многие меры предосторожности, обеспечивающие безопасность наших пациентов, в том числе поддерживаем режим социального дистанцирования, ношения масок и предотвращения чрезмерного скопления людей в наших помещениях.
- Если вы нуждаетесь в личном приеме, вас попросят соблюдать правила социального дистанцирования, находясь на территории медицинского городка, и прикрывать лицо надлежащим материалом или носить маску. Если у вас нет маски или такого материала, вам выдадут маску.

### **Чего следует ожидать, заходя в помещения организации Denver Health?**

- Для того, чтобы обеспечивалась безопасность наших пациентов, посетителей и персонала, мы применяем контроль доступа и проверку наличия симптомов во всех учреждениях больничного и амбулаторного обслуживания. Пожалуйста, уделяйте дополнительно 15 минут для прохождения скрининга (проверки симптомов) до назначенного времени приема.

### **Должны ли вы носить маску во всех обслуживающих вас учреждениях?**

- Да. Если у вас нет своей маски или прикрывающего лицо материала, вам выдадут маску на входе в любое учреждение на территории нашего основного медицинского городка или центра семейного медицинского обслуживания. Посетители младше трех лет не обязаны носить маску на территории медицинского городка или во время приема.

### **Осуществляет ли организация Denver Health необязательные хирургические операции или процедуры?**

- Да. Обслуживающие учреждения организации Denver Health назначают или переназначают, в сотрудничестве с пациентами, время проведения любых дальнейших необязательных (факультативных) операций.

### **Если вас примут по любой причине, независимо от заражения вирусом COVID-19, сможете ли вы принимать посетителей?**

- Относящиеся к посетителям правила организации Denver Health могут изменяться в зависимости от дальнейших рекомендаций городского управления, правительства штата или федерального правительства. Спросите о действующих правилах, относящихся к посетителям, у персонала обслуживающего вас учреждения или просмотрите эти правила в последней редакции на сайте [www.denverhealth.org/visitors](http://www.denverhealth.org/visitors).

### **Что вы можете сделать, чтобы избежать заражения вирусом COVID-19?**

Для того, чтобы свести к минимуму риск заражения вирусом COVID-19, вы можете принять несколько мер.

- Часто мойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд. Если поблизости нет воды с мылом, пользуйтесь дезинфицирующим средством, содержащим как минимум 60% спирта.
- Старайтесь не прикасаться к глазам, носу и рту. Прикасаясь к поверхностям или к предметам, загрязненным вирусом, а затем к глазам, носу или рту, можно заразиться вирусом COVID-19.
- Кашляя или чихая, прикрывайте рот салфеткой. После этого выбрасывайте салфетку в мусорную корзину. Если у вас нет салфетки, прикрывайте рот внутренним сгибом локтя.



**DENVER  
HEALTH**  
— est. 1860 —



- Если вы заболели, оставайтесь дома и не позволяйте больным детям выходить из дома. Ежедневно очищайте все часто используемые поверхности бытовым моющим средством с ярлыком, подтверждающим, что это средство одобрено Управлением по охране окружающей среды («EPA Approved»). Очищайте, в частности, дверные ручки, столы и прилавки, а также такие предметы личного пользования, как мобильные телефоны.

#### **Необходимо ли социальное дистанцирование?**

- Да. Заразившись вирусом, вы можете заболеть. Заразиться можно от кашляющего или чихающего инфицированного человека — так же, как в случае распространения гриппа или другого респираторного заболевания. Не приближаясь к другим на расстояние менее шести футов (двух метров) и надевая маску в общественных местах, вы уменьшаете вероятность воздействия на вас вируса.

#### **Какими источниками информации вы можете пользоваться?**

- Центры контроля заболевания ([Center for Disease Control](#))
- Денверское управление общественного здравоохранения ([Denver Public Health](#))
- Управление общественного здравоохранения штата Колорадо ([Colorado Public Health](#))
- Отдел общественного здравоохранения и охраны окружающей среды городского управления Денвера ([Denver Department of Public Health and Environment – City of Denver](#))
- Колорадская линия помощи (Colorado Help Line, [303-389-1687](#) или [1-877-462-2911](#)) позволяет задавать вопросы и получать ответы на многих языках, в том числе по-английски, по-испански (Español) или по-китайски (普通话).

За услугами в области перевода обращайтесь по тел. 303-739-1211; нажмите «3» и назовите предпочитаемый вами язык.