

Cómo usar el inhalador y el espaciador

Para ver el video, vaya a: DenverHealth.org/Asthma

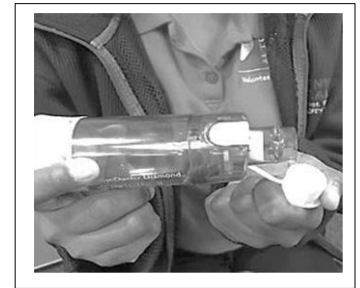


- Si está en cero (0), no hay medicamento en el inhalador.
- Consiga uno nuevo lo antes posible.

ANTES de comenzar, revise el contador.
Prepare el inhalador si es necesario (ver los siguientes recuadros).



1. Siéntese o párese derecho.



2. Retire la tapa del espaciador.



3. Conecte el inhalador al espaciador.



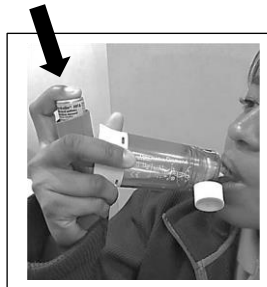
4. Agite el inhalador y el espaciador derecho de arriba a abajo. **Agite fuertemente al menos 5 veces.**



5. **EXHALE** todo el aire de los pulmones.



6. Cierre los labios alrededor de la boquilla.



7. Presione la parte superior del inhalador para rociar el medicamento.



8. **INHALE** lenta y profundamente durante unos 5 segundos.

Si oye un silbido, PARE. Inhale más suave y lentamente.



9. Contenga la respiración durante **10 segundos.**

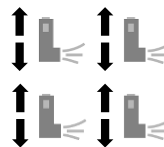
Si necesita otra inhalación del medicamento:

- Tome un breve descanso (15-30 segundos)
- **Repita los pasos 4-9** (¡asegúrese de AGITAR el inhalador nuevamente!)



Cómo **"PREPARAR"** el inhalador (alistarlo para rociar el medicamento)

Para inhaladores NUEVOS:
Antes de usarlo, agite Y rocíe el inhalador **4 veces** al aire.



Para inhaladores usados:
• Si su inhalador se cae.
• Si no lo ha usado durante 7 días.
Antes de volver a usarlo, agítelo Y rocíe el inhalador **2 veces** al aire.

