

Умеренная седация при сохранении сознания у взрослых

Седация — это использование лекарственных средств, способствующих расслаблению и уменьшению неприятных ощущений и беспокойства. Седация при сохранении сознания является одним из видов седативного эффекта. При умеренной седации с сохранением сознания у Вас будет меньшая степень бодрствования, чем обычно, но Вы все еще будете в состоянии реагировать на инструкции, прикосновения или то и другое.

Седация при сохранении сознания используется в случае непродолжительных медицинских и стоматологических процедур. Она слабее, чем глубокий седативный эффект, т. е. чем тип седации, при котором человеку нелегко проснуться. Также она слабее, чем общий наркоз, т. е. бессознательное состояние после воздействия лекарственных средств. Умеренная седация при сохранении сознания позволяет Вам быстрее вернуться к обычной деятельности.

[ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ] СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ:

- О любой имеющейся у Вас аллергии.
- О всех принимаемых Вами лекарствах, включая витамины, фитопрепараты, глазные капли, кремы и безрецептурные препараты.
- О приеме стероидов (перорально или в виде мазей).
- О любых нежелательных реакциях на седативные средства и средства анестезии, имевшие место у Вас или членов семьи.
- О любых заболеваниях крови.
- О ранее перенесенных Вами операциях.
- О любых имеющихся у Вас состояниях, таких как апноэ во время сна.
- Если Вы беременны или думаете, что можете быть беременны.
- О любом употреблении сигарет, алкоголя, марихуаны или уличных наркотиков.

РИСКИ И ОСЛОЖНЕНИЯ

Как правило, это безопасная процедура. Тем не менее, могут возникнуть осложнения, включая следующее:

- Введение слишком большого количества лекарственного препарата (*гиперседация*).
- Тошнота.
- Аллергическая реакция на принимаемые лекарства.
- Затрудненное дыхание. Если это произойдет, для облегчения дыхания могут использовать дыхательную трубку. После того, как Вы очнетесь и дыхание станет самостоятельным, она будет удалена.
- Нарушения со стороны сердца.
- Нарушения со стороны легких.

ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ

Не допускайте обезвоживания организма.

Следуйте указаниям Вашего врача в отношении гидратации, которые могут включать следующее:

- До срока 2 часа перед началом процедуры Вы можете продолжать пить прозрачные жидкости, например, воду, прозрачный фруктовый сок, черный кофе и обычный чай.

Прием лекарств

Спросите Вашего врача о:

- Изменении или отмене приема Ваших обычных лекарств. Это особенно важно, если Вы принимаете те противодиабетические лекарства или препараты для разжижения крови.
- Приеме таких лекарств, как аспирин и ибупрофен. Эти лекарства могут способствовать разжижению крови. **Не следует** принимать эти лекарства перед процедурой, если Ваш врач велит не принимать их.

Обследования и анализы

- Вам проведут физикальное обследование.
- Вам могут назначить анализы крови, чтобы оценить следующее:
 - Как функционируют почки и печень.
 - Свертываемость крови.

Общие указания

- Договоритесь, чтобы кого-то забрал Вас домой из больницы или клиники.
- Если Вы планируете отправиться домой сразу после процедуры, кто-то должен быть с Вами в течение 24 часов.

ПРОЦЕДУРА

- В одну из вен Вам введут катетер.
- Через эту трубку Вам внутривенно введут лекарственный препарат, чтобы Вы расслабились (*седативное средство*).
- Затем будет проведена медицинская или стоматологическая процедура.

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

- У Вас будут часто измерять артериальное давление, частоту сердечных сокращений, частоту дыхания и уровень кислорода в крови, пока не прекратится действие введенных Вам лекарств.
- **Не следует** управлять автомобилем в течение 24 часов.

Эта информация не может заменить советы, предоставленные Вашим врачом. Обязательно обсудите любые интересующие Вас вопросы с Вашим лечащим врачом.