



**DENVER
HEALTH**
— est. 1860 —
FOR LIFE'S JOURNEY

**Si aad u ilaaliso naftaada,
qoyskaaga, iyo bulshadaada...**

ISKA TALLAAL COVID-19



Waa maxay sababta la isu talaalayo?

Tallaalku waa aalad ama hab aan u isticmaalno la-dagaallanka COVID-19. Waxaad ilaalineysaa dadka kale waxaanad caawineysaa BULSHADAADA.

Ma ammaan ba?

HAA. Tallaallada COVID-19 waxtar weyn ayay u leeyihiin inay kaa celiyaan inuu kugu dhaco COVID-19. Tallaalladani kuguma ridi karaan cudurka.



Ma bilaash ba?

Haa! Dhaamman qiyaasta tallaalku waa u BILAASH QOF WALBA - iyadoo aan loo eegayn da'daada, sinjigaaga, qowmiyaddaada, guriyeynta ama heerka SHARCIGA. Nooc kasta oo aqoonsi sawir ah waa la oggol yahay oo haddii aadan haysan aqoonsi sawir leh, adeeg bixiyeyaasha tallaalku way kula shaqeyn doonaan si loo hubiyo inaad is tallaashay.



Sidee ayaan dareemi doona ka bacdi talaalkayga?

Ka dib tallaalkaaga COVID-19, waxa laga yaabaa inaad yeelato astaamo. Kuwani waa calaamado caadi ah oo muujinaya in jirkaagu dhisayo difaac isla markaana astaamahani socon doonaan dhawr maalmood oo kaliya.



Weli miyaan sii xirtaa maaskaaro?

HAA! Weli waxaad u baahan doontaa inaad xirato maaskaro iyo inaad ilaaliso masaafada bulshada ka dib qaadashada tallaal kasta.

Sidee Ku heli Karaa macluumaad ku saabsan tallaalka?

Si aad u hesho macluumaadka ugu dambeeyay:

1. Wac Khadka diiwaangelinta tallaalka COVID **303-436-7000** ka dibna riix 3 si aad u hesho caawin luugada aad jeceshayah;
2. Fur kamaradda taleefankaaga oo iskan lambarka QR; ama
3. Booqo [Denverhealth.org/covidvaccine](https://denverhealth.org/covidvaccine)

